

Некоммерческое образовательное частное учреждение
дополнительного профессионального образования
Учебно-информационный центр «КОМПиЯ»
(НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПиЯ»)

УТВЕРЖДЕНО

Директор

НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПиЯ»

_____ В.М. Суслов

«01» сентября 2023 г.



**ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

«Косметик-эстетист по уходу за лицом»

Йошкар-Ола
2023

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель реализации программы

Цель: формирование профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области оказания услуг по косметическому уходу за лицом и телом.

Актуальность программы профессионального обучения обусловлена приобретением специалистом необходимого для осуществления нового вида профессиональной деятельности уровня знаний, умений и навыков, а также квалификации, позволяющей занимать должности, предусмотренные квалификационными требованиями к лицам со средним полным общим образованием и основным общим образованием.

Программа разработана на основе:

- профессионального стандарта 33.002 «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 22.12.2014 г. № 1069н.

- Приказ Минпросвещения России от 26.08.2020 N 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».

1.2. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, новой квалификации

а) область профессиональной деятельности:

сервис, оказание услуг населению;

б) объекты профессиональной деятельности:

косметика и визажное искусство;

в) виды и задачи профессиональной деятельности:

Вид: предоставление услуг по косметическому уходу за лицом и телом. Удовлетворение эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей.

1.3. Базовые компетенции

Общие компетенции:

– выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам;

– осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

– работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

– осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста;

– использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

– пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке;

– использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

Профессиональные компетенции:

- подготавливать рабочее место, инструменты и оборудование в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;
- проводить тестирование кожи, строения тела клиента с целью определения требуемого комплекса эстетических услуг;
- проводить тестирование кожи, строения тела клиента с целью определения требуемого комплекса эстетических услуг;
- выполнять различные косметические процедуры по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте с использованием современных технологий;
- выполнять различные виды косметического массажа лица, шеи и зоны декольте с учетом пожеланий клиента;
- выполнять окраску бровей и ресниц, осуществлять моделирование бровей;
- консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.

1.4 Планируемые результаты освоения программы

Программа направлена на формирование следующих профессиональных компетенций:

Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Умения	Знания
ВД 1 Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	ПК - 1: Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>Соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте</p> <p>Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи</p> <p>Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика</p> <p>косметика</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков</p> <p>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>Возрастные особенности кожи</p> <p>Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания</p> <p>Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
	ПК - 2: Выполнение	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать	Психология общения и профессиональная этика

	<p>косметического массажа лица, шеи и зоны декольте</p>	<p>правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>Соблюдать техники выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте</p> <p>Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>косметика</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков</p> <p>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>Возрастные особенности кожи</p> <p>Виды косметического массажа, показания и противопоказания</p> <p>Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте</p> <p>Техника выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте</p> <p>Правила оказания первой помощи</p>
	<p>ПК - 3: Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p>	<p>Психология общения и профессиональная этика</p> <p>косметика</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p>

		<p>Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента</p> <p>Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>Соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте</p> <p>Применять различные косметические средства при выполнении косметических масок</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков</p> <p>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи</p> <p>Возрастные особенности кожи</p> <p>Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания</p> <p>Технология нанесения косметических масок</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
	<p>ПК - 4: Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей</p>	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Подбирать индивидуальную форму бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента</p> <p>Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги</p> <p>Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц</p> <p>Проводить тест на аллергическую реакцию кожи</p> <p>Соблюдать технологию окраски бровей, ресниц</p>	<p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов</p> <p>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов</p> <p>Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков</p> <p>Колористические типы внешности, формы лица и формы бровей</p> <p>Визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц</p> <p>Технология окраски бровей, ресниц</p>

		<p>Выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>Техника коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
--	--	--	--

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный план программы профессионального обучения «Косметик-эстетист по уходу за лицом»

Категория слушателей – лица со средним полным общим образованием и основным общим образованием

Срок обучения – 300 часов

Форма обучения – заочная; **вид** – дистанционная

Режим обучения: 6-8 часов в день, 5 дней в неделю.

Выдаваемый документ: свидетельство о профессии рабочего, должности служащего

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего, час.	В том числе, час.		Консультации по модулям	Промежут. аттестация	Итоговая аттестация	Форма аттестации
			лекции	самост. работа				
1.	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы кабинета косметика-эстетиста	22	12	9	-	1	-	зачет
2.	Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков. Возрастные особенности кожи	72	38	29	4	1	-	зачет
3.	Заболевания кожи	38	20	17	-	1	-	зачет
4.	Психология общения с клиентом и подбор домашнего ухода	23	12	6	4	1	-	зачет
5.	Косметическая химия	12	6	5	-	1	-	зачет
6.	Гигиенические чистки различными способами	12	4	3	4	1	-	зачет
7.	Косметические процедуры по уходу за кожей лица, шеи, зоны декольте	34	14	13	6	1	-	зачет
8.	Аппаратные косметические процедуры	31	14	12	4	1	-	зачет
9.	Косметические массажи лица	16	8	3	4	1	-	зачет
10.	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей	24	10	9	4	1	-	зачет

11.	Эстетическая коррекция волосяного покрова лица: шугарин	8	2	1	4	1	-	зачет
12.	Итоговая аттестация	8	-	-	-	-	8	Квалификационный экзамен
	Практическая квалификационная работа	4	-	-	-	-	4	ПКР
	Проверка теоретических знаний	4	-	-	-	-	4	Тестирование
	Итого:	300	140	107	34	11	8	-

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

	Периоды освоения			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1	2	3	4	5
Понедельник	У	У	У	У
Вторник	У	У+ПА	У	У
Среда	У	У	У	У
Четверг	У	У	У+ПА	У
Пятница	У	У	У	У+ПА
Суббота	<i>В</i>	<i>В</i>	<i>В</i>	<i>В</i>
Воскресение	<i>В</i>	<i>В</i>	<i>В</i>	<i>В</i>

	Периоды освоения			
	5 неделя	6 неделя	7 неделя	8 неделя
Понедельник	У	У+ПА	У	У
Вторник	У	У	У	У
Среда	У	У	У	У
Четверг	У	У	У	ПА
Пятница	У	У	У	ИА
Суббота	<i>В</i>	<i>В</i>	<i>В</i>	<i>В</i>
Воскресение	<i>В</i>	<i>В</i>	<i>В</i>	<i>В</i>

Сокращения:

У - учебные занятия

ИА – итоговая аттестация

ПА - промежуточная аттестация

В - выходной день

4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)

4.1. Модуль 1. «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы кабинета косметика-эстетиста»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Консультации по модулям	Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
1.1	Организация рабочего места	10	6	4	-	-	-
1.2	Санитарно-эпидемиологические требования	11	6	5	-	-	-
	Зачет	1	-	-	-	1	Тестовый контроль
	Всего:	22	12	9	-	1	

Основные понятия, категории: дезинфектология, стерилизация, утилизация отходов, рабочее место.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-5274-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452745.html>

2. Матушевская, Е. В. Акне и розацеа / Матушевская Е. В. , Свищевская Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 120 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-5243-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452431.html>

3. Бурылина, О. М. Косметология / Бурылина О. М. , Карпова А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с. - ISBN 978-5-9704-4386-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443866.html>

4. Карпова, А. В. Успешная дерматологическая практика / Карпова А. В. , Дудолодов В. П. , Макарова Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 152 с. - ISBN 978-5-9704-5160-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451601.html>

5. Видеолекции;

6. Методический лекционный материал.

4.2. Модуль 2. «Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков.

Возрастные особенности кожи»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Консультации по модулям	Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
2.1	Анатомия и гистология. Строение кожи	7	4	3	-	-	-

1	2	3	4	5	6	7	8
2.2	Придатки кожи. Потовые и сальные железы	7	4	3	-	-	-
2.3	Гидролипидная мантия. PH кожи	7	4	3	-	-	-
2.4	Липидный барьер	8	4	4	-	-	-
2.5	Гормоны и их влияние на состояние кожи	10	6	4	-	-	-
2.6	Типы и состояния кожи	7	4	3	-	-	-
2.7	Фототипы кожи	7	4	3	-	-	-
2.8	Старение кожи	7	4	3	-	-	-
2.9	Уходы по типам и проблемам кожи, коррекция дефектов. Маски (классификация, особенности применения) и их виды. Показания, противопоказания, способы нанесения	7	4	3	-	-	-
	Зачет	1	-	-	-	1	Тестовый контроль
	Всего:	72	38	29	4	1	

Основные понятия, категории: рубец, трещина, ссадина, эрозия, волдырь, папула, дерматиты, фурункул, бородавки, моллюск, себорея, акне.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-5274-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452745.html>
2. Матушевская, Е. В. Акне и розацеа / Матушевская Е. В. , Свирщевская Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 120 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-5243-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452431.html>
3. Бурылина, О. М. Косметология / Бурылина О. М. , Карпова А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с. - ISBN 978-5-9704-4386-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443866.html>
4. Карпова, А. В. Успешная дерматологическая практика / Карпова А. В. , Дудолодов В. П. , Макарова Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 152 с. - ISBN 978-5-9704-5160-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451601.html>
5. Видеолекции;
6. Методический лекционный материал.

4.3. Модуль 3. «Заболевания кожи»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Консультации по модулям	Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
3.1	Морфологические изменения в коже	13	7	6	-	-	-
3.2	Кожные заболевания	13	7	6	-	-	-

1	2	3	4	5	6	7	8
3.3	Акне и себорея	11	6	5	-	-	-
	Зачет	1	-	-	-	1	Тестовый контроль
	Всего:	40	20	17	-	1	

Основные понятия, категории: косметические средства, крем, гель, желе, растительные масла, эмульгаторы, консерванты.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-5274-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452745.html>
2. Матушевская, Е. В. Акне и розацеа / Матушевская Е. В. , Свирщевская Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 120 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-5243-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452431.html>
3. Бурылина, О. М. Косметология / Бурылина О. М. , Карпова А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с. - ISBN 978-5-9704-4386-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443866.html>
4. Карпова, А. В. Успешная дерматологическая практика / Карпова А. В. , Дудололадов В. П. , Макарова Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 152 с. - ISBN 978-5-9704-5160-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451601.html>
5. Видеолекции;
6. Методический лекционный материал.

4. 4. Модуль 4. «Психология общения с клиентом и подбор домашнего ухода»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Консультации по модулям	Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
4.1	Сбор анамнеза, тестирование кожи, карта клиента	6	4	2	-	-	-
4.2	Психология общения с клиентом, работа с возражениями клиентов	6	4	2	-	-	-
4.3	Домашний уход: подбираем и продаём	6	4	2	-	-	-
	Зачет	1	-	-	-	1	Тестовый контроль
	Всего:	23	12	6	4	1	

Основные понятия, категории: миостимуляция, микротоковая терапия, дезинкрустация, алмазная микродермабразия, фотоэпиляция, RF-терапия, жировая ткань, карта клиента.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-5274-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452745.html>
2. Матушевская, Е. В. Акне и розацеа / Матушевская Е. В. , Свирщевская Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 120 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-5243-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452431.html>
3. Бурылина, О. М. Косметология / Бурылина О. М. , Карпова А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с. - ISBN 978-5-9704-4386-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443866.html>
4. Карпова, А. В. Успешная дерматологическая практика / Карпова А. В. , Дудолоадов В. П. , Макарова Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 152 с. - ISBN 978-5-9704-5160-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451601.html>
5. Видеолекции;
6. Методический лекционный материал.

4.5. Модуль 5. «Косметическая химия»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Консультации по модулям	Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа			
5.1	Косметическая химия: Разбор косметических ингредиентов и сырья	11	6	5	-	-	-
	Зачет	1	-	-	-	1	Тестовый контроль
	Всего:	12	6	5	-	1	

Основные понятия, категории: строение лица, жировые пакеты, мышцы лица, артерии лица, лимфатическая система лица, строение кожи.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-5274-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452745.html>
2. Матушевская, Е. В. Акне и розацеа / Матушевская Е. В. , Свирщевская Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 120 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-5243-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452431.html>
3. Бурылина, О. М. Косметология / Бурылина О. М. , Карпова А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с. - ISBN 978-5-9704-4386-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443866.html>
4. Карпова, А. В. Успешная дерматологическая практика / Карпова А. В. , Дудолоадов В. П. , Макарова Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 152 с. - ISBN 978-5-9704-5160-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451601.html>
5. Видеолекции;

6. Методический лекционный материал.

4. 6. Модуль 6. «Гигиенические чистки различными способами»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Консультации по модулям	Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
6.1	Гигиенические чистки различными способами: УЗ, механическая, атравматическая, комбинированная. Многоэтапные чистки	7	4	3	-	-	-
	Зачет	1	-	-	-	1	Тестовый контроль
	Всего:	12	4	3	4	1	

Основные понятия, категории: миостимуляция, микротоковая терапия, дезинкрустация, алмазная микродермабразия, фотоэпиляция, RF-терапия, жировая ткань, карта клиента.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-5274-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452745.html>

2. Матушевская, Е. В. Акне и розацеа / Матушевская Е. В. , Свирцевская Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 120 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-5243-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452431.html>

3. Бурьлина, О. М. Косметология / Бурьлина О. М. , Карпова А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с. - ISBN 978-5-9704-4386-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443866.html>

4. Карпова, А. В. Успешная дерматологическая практика / Карпова А. В. , Дудолодов В. П. , Макарова Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 152 с. - ISBN 978-5-9704-5160-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451601.html>

5. Видеолекции;

6. Методический лекционный материал.

4. 7. Модуль 7. «Косметические процедуры по уходу за кожей лица, шеи, зоны декольте»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Консультации по модулям	Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
7.1	Косметические недостатки кожи и методы их коррекции	4	2	2	-	-	-
7.2	Пилинги, виды и возможности	4	2	2	-	-	-
7.3	Мастер-класс «Диагностика кожи, проведение салонного ухода (чистки, пилинги, маски) и подбор домашнего»	4	2	2	-	-	-
7.4	Мастер-класс «Крио-массаж»	3	2	1	-	-	-
7.5	Мастер-класс «BioRePeelC13»	4	2	2	-	-	-
7.6	Мастер-класс «Сочетание многоэтапной чистки лица и пилинга PRX T33»	4	2	2	-	-	-
7.7	Мастер-класс «Жёлтый пилинг»	2	1	1	-	-	-
7.8	Мастер-класс «Карбоокситерапия безинъекционная»	2	1	1	-	-	-
	Зачет	-	-	-	-	-	Тестовый контроль
	Всего:	34	14	14	6	1	

Основные понятия, категории: миостимуляция, микротоковая терапия, дезинкрустация, алмазная микродермабразия, фотоэпиляция, RF-терапия, жировая ткань.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-5274-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452745.html>

2. Матушевская, Е. В. Акне и розацеа / Матушевская Е. В. , Свирщевская Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 120 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-5243-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452431.html>

3. Бурылина, О. М. Косметология / Бурылина О. М. , Карпова А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с. - ISBN 978-5-9704-4386-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443866.html>

4. Карпова, А. В. Успешная дерматологическая практика / Карпова А. В. , Дудолодов В. П. , Макарова Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 152 с. - ISBN 978-5-9704-5160-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451601.html>

5. Видеолекции;

6. Методический лекционный материал.

4. 8. Модуль 8. «Аппаратные косметические процедуры»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Консультации по модулям	Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
8.1	Аппаратная косметология – общий обзор	7	4	3	-	-	-
8.2	Мастер-класс «RF-лифтинг лица»	7	4	3	-	-	-
8.3	Мастер-класс «Газожидкостный пилинг+чистка лица»	4	2	2	-	-	-
8.4	Мастер-класс «Фракционная мезотерапия»	4	2	2	-	-	-
8.5	Мастер-класс «Жидкий лазер»	4	2	2	-	-	-
	Зачет	-	-	-	-	-	Тестовый контроль
	Всего:	31	14	12	4	1	

Основные понятия, категории: аппаратная косметология, RF-лифтинг лица, газожидкостный пилинг+чистка лица, фракционная мезотерапия, жидкий лазер.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-5274-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452745.html>

2. Матушевская, Е. В. Акне и розацеа / Матушевская Е. В. , Свиршевская Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 120 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-5243-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452431.html>

3. Бурылина, О. М. Косметология / Бурылина О. М. , Карпова А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с. - ISBN 978-5-9704-4386-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443866.html>

4. Карпова, А. В. Успешная дерматологическая практика / Карпова А. В. , Дудолоадов В. П. , Макарова Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 152 с. - ISBN 978-5-9704-5160-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451601.html>

5. Видеолекции;

6. Методический лекционный материал.

4. 9. Модуль 9. «Косметические массажи лица»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Консультации по модулям	Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
9.1	Массажи лица: анатомия головы и шеи	6	4	2	-	-	-

1	2	3	4	5	6	7	8
9.2	Мастер-класс «Сочетание массажных техник: классика, скульптурный и лифтинг массаж лица»	6	4	2	-	-	-
	Зачет	-	-	-	-	-	Тестовый контроль
	Всего:	16	8	4	4	1	

Основные понятия, категории: анатомия головы и шеи, скульптурный и лифтинг массаж лица.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-5274-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452745.html>

2. Матушевская, Е. В. Акне и розацеа / Матушевская Е. В. , Свирщевская Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 120 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-5243-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452431.html>

3. Бурьлина, О. М. Косметология / Бурьлина О. М. , Карпова А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с. - ISBN 978-5-9704-4386-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443866.html>

4. Карпова, А. В. Успешная дерматологическая практика / Карпова А. В. , Дудолодов В. П. , Макарова Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 152 с. - ISBN 978-5-9704-5160-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451601.html>

5. Видеолекции;

6. Методический лекционный материал.

4. 10. Модуль 10. «Косметические массажи лица»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Консультации по модулям	Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
10.1	Мастер-класс «Окрашивание бровей и ресниц»	19	10	9	-	-	-
	Зачет	-	-	-	-	-	Тестовый контроль
	Всего:	24	10	9	4	1	

Основные понятия, категории: окрашивание бровей, окрашивание ресниц.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-5274-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452745.html>

2. Матушевская, Е. В. Акне и розацеа / Матушевская Е. В. , Свирщевская Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 120 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-5243-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452431.html>

3.Бурылина, О. М. Косметология / Бурылина О. М. , Карпова А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с. - ISBN 978-5-9704-4386-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443866.html>

4.Карпова, А. В. Успешная дерматологическая практика / Карпова А. В. , Дудолодов В. П. , Макарова Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 152 с. - ISBN 978-5-9704-5160-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451601.html>

5.Видеолекции;

6. Методический лекционный материал.

4. 11. Модуль 11. «Эстетическая коррекция волосяного покрова лица: шугаринг»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Консультации по модулям	Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
11.1	Эстетическая коррекция волосяного покрова лица: шугаринг	3	2	1	-	-	-
	Зачет	-	-	-	-	-	Тестовый контроль
	Всего:	8	2	1	4	1	

Основные понятия, категории: шугаринг.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1.Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-5274-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452745.html>

2. Матушевская, Е. В. Акне и розацеа / Матушевская Е. В. , Свирщевская Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 120 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-5243-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452431.html>

3.Бурылина, О. М. Косметология / Бурылина О. М. , Карпова А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с. - ISBN 978-5-9704-4386-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443866.html>

4.Карпова, А. В. Успешная дерматологическая практика / Карпова А. В. , Дудолодов В. П. , Макарова Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 152 с. - ISBN 978-5-9704-5160-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451601.html>

5.Видеолекции;

6. Методический лекционный материал.

5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1.	Учебная аудитория	Лекция Самостоятельная работа	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, флип-чарт, доступ к сети Интернет

Обучение специалистов в НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПиЯ» проводится на базе обучающей платформы (системы дистанционного обучения). В учреждении сформирована электронная информационно-образовательная среда.

Идентификация личности при подтверждении результатов обучения решается путем присвоения каждому обучающемуся номера личного дела, заведение личного кабинета обучающегося с присвоением индивидуального логина и пароля.

Материал разбит на модули, каждый из которых содержит лекции (в текстовом варианте и видеолекции) и материалы для самостоятельной работы: методические разработки, нормативно-правовые документы, тесты и/или задания для текущего контроля знаний.

Все материалы представлены в электронной информационно-образовательной среде.

Самостоятельная работа организована с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, включая работу с электронными образовательными ресурсами. В часы самостоятельной работы заложен материал в электронном виде для выполнения тестовых заданий, решения ситуационных задач, для подготовки к промежуточной и итоговой аттестации.

Каждый модуль завершается промежуточным тестированием, реализованным в электронном формате.

В личном кабинете каждый обучающийся прикрепляет все ответы на все задания, что дает возможность преподавателю оценить свои знания.

Результаты тестирования отображаются в электронном дневнике слушателя.

Программа также предусматривает получение консультаций преподавателя в режиме off-line.

Функционирование электронной информационно-образовательной среды обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификаций работников, ее использующих и поддерживающих.

6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Педагогические условия реализации программы

Ф.И.О. преподавателя	Ученая степень, звание, квалификация, должность, специальности по диплому и сертификату (для мед. работников) преподавателя
Мубинова Анна Вячеславовна	Преподаватель НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПиЯ». Диплом «Сестринское дело», диплом о профессиональной переподготовке «Сестринское дело в косметологии»

Квалификация руководящих и научно-педагогических работников НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИА» соответствуют квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. №1н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 марта 2011 г., регистрационный № 20237), и профессиональным стандартам.

Требования к уровню подготовки поступающего на обучение:

Среднее полное общее образование и основное общее образование.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Тель, Л. З. Омоложение лица и профилактика старения. Физиологический метод / Л. З. Тель, Н. К. Нурмышева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-5274-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452745.html>

2. Матушевская, Е. В. Акне и розацеа / Матушевская Е. В. , Свирщевская Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 120 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-5243-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452431.html>

3. Бурылина, О. М. Косметология / Бурылина О. М. , Карпова А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с. - ISBN 978-5-9704-4386-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443866.html>

4. Карпова, А. В. Успешная дерматологическая практика / Карпова А. В. , Дудололадов В. П. , Макарова Е. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 152 с. - ISBN 978-5-9704-5160-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451601.html>

8. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Оценка качества освоения программы включает промежуточную и итоговую аттестацию слушателей.

Для аттестации слушателей на соответствие их персональных достижений требованиям программы имеется фонд оценочных средств для проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Фонд включает тестовые вопросы, позволяющие оценить степень сформированности компетенций слушателей.

Промежуточная аттестация проводится в форме, определяемой учебным планом программы.

Программа обучения завершается итоговой аттестацией.

Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.

Результат выполнения аттестационного задания оценивается по четырех балльной системе: «Отлично» / «Хорошо» / «Удовлетворительно» / «Неудовлетворительно».

Критерием оценки служит следующая шкала количества верных ответов (в %):

0-70 % - неудовлетворительно,

71% - 80% - удовлетворительно,
81% - 90% - хорошо,
91% - 100% - отлично.

9. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Перечень тестовых заданий для подготовки к промежуточной и итоговой аттестации:

1 Чем обусловлен черный цвет комедона:

- а) экзогенным загрязнением;
- б) окислением кожного сала;
- в) эумеланином;
- г) феомеланином;
- д) другими пигментами.

2. Какие гормоны стимулируют выделение кожного сала:

- а) АКТГ;
- б) тироксин;
- в) глюкокортикоиды;
- г) тестостерон, прогестерон;
- д) верно все перечисленное.

3 Какие клетки не относят к эпидермису:

- а) эпителиоциты;
- б) меланоциты;
- в) клетки Меркеля;
- г) фибробласты;
- д) все перечисленное верно

4 Ядра отсутствуют в:

- а) корнеоцитах;
- б) клетках шиповатого слоя;
- в) базальных эпителиоцитах;
- г) клетках Лангерганса;
- д) фибробластах

5 Тургор кожи зависит от количества в дерме

- а) волокнистых структур;
- б) количества сальных желез;
- в) клеточных элементов;
- г) количества волосяных фолликулов;
- д) количества потовых желез.

6 К факторам старения кожи относят:

- а) генетические (хронологические);
- б) гормональные;
- в) связанные с воздействием окружающей среды;
- г) все перечисленное верно;
- д) все перечисленное не верно.

7. Основная роль в развитии воспаления при угревой болезни принадлежит:

- а) Propionbacterium acne;
- б) Pytirosporum;
- в) Staphylococcus epidermidis;
- г) Staphylococcus aureus;
- д) Staphylococcus hominis.

8. Вульгарные угри возникают чаще всего в:

- а) 25-30 лет;
- б) 8-10 лет;
- в) 13 – 17 лет;
- г) 30 – 35 лет;
- д) после 50 лет.

9. Для Розацеа не характерно:

- а) постадийное течение;
- б) эритематозные проявления;
- в) папулезно – пустулезные высыпания;
- г) появление телеангиэктазий;
- д) только нарушение пигментации.

10. Кто может назначать гормональные препараты при нарушении со стороны репродуктивной системы?

- а) косметолог;
- б) дерматолог;
- в) гинеколог – эндокринолог;
- г) терапевт;
- д) аллерголог – иммунолог.

11. Какие гормоны стимулируют выделение кожного сала:

- а) АКТГ;
- б) тироксин;
- в) глюкокортикоиды;
- г) тестостерон, прогестерон;
- д) верно все перечисленное.

12. Количество слоев эпидермиса:

- а) 3;
- б) 4;
- в) 5;
- г) 6;
- д) слои не различаются

13. Какие клетки не относят к эпидермису:

- а) эпителиоциты;
- б) меланоциты;
- в) клетки Меркеля;
- г) фибробласты;
- д) все перечисленное верно

14. От какого пигмента зависит цвет кожи:

- а) меланина;
- б) гемосидерин;
- в) билирубина;

г) каротина;

д) оксигемоглобина;

15. Тургор кожи зависит от количества в дерме

а) волокнистых структур;

б) количества сальных желез;

в) клеточных элементов;

г) количества волосяных фолликулов;

д) количества потовых желез.

16. Какая кожа наиболее предрасположена к образованию морщин?

а) сухая;

б) жирная;

в) комбинированная;

г) мужская;

д) все перечисленное верно.

17. Клетка подкожно-жировой клетчатки называется:

а) себоцит;

б) адипоцит;

в) фиброцит;

г) кератиноцит;

д) меланоцит.

18. Апокриновые потовые железы присутствуют везде, кроме:

а) подмышечные впадины;

б) ладони и подошв;

в) молочные железы;

г) паховые складки;

19. Сальные железы имеют:

а) трубчатое строение;

б) сетчатое строение;

в) альвеолярное строение;

г) все перечисленное верно;

д) все перечисленное неверно.

20. Сальные железы располагаются по всему кожному покрову, за исключением:

а) кожи волосистой части головы и шеи;

б) кожи лба и носа;

в) кожи ладоней и подошв;

г) кожи груди и спины;

д) кожи красной каймы губ.

21. Эккриновые потовые железы отличаются от апокриновых:

а) локализацией;

б) типом секреции;

в) количеством;

г) началом функционирования;

д) правильно все перечисленное.

22. Основная функция меланоцита:

а) притягивание и связывание воды;

б) выработка кератина;

- в) распознавание антигенов;
- г) выработка пигмента меланина;
- д) участие в терморегуляции.

23. *Характерные признаки сухой кожи все, кроме:*

- а) раннее появление морщин;
- б) акне;
- в) появление сосудистой сеточки;
- г) раздражение и шелушение;
- д) преждевременное старение.

24. *Вапоризация показана при:*

- а) себорейный дерматит;
- б) купероз;
- в) телеангиоэктазии;
- г) пониженный тургор кожи;
- д) жирная, пористая кожа.

25. *Маски косметические накладывают:*

- а) только на сухую кожу;
- б) только на жирную кожу;
- в) только на нормальную кожу;
- г) только на увядающую кожу;
- д) на любую.

26. *По агенту пилинги подразделяются на:*

- а) химический;
- б) механический;
- в) лазерный;
- г) ультразвуковой;
- д) все перечисленное верно.

27. *По глубине воздействия химические пилинги подразделяют на:*

- а) поверхностные;
- б) срединные;
- в) глубокие;
- г) все перечисленное верно;
- д) все перечисленное не верно.

28. *Поверхностный пилинг достигает уровня:*

- а) эпидермиса;
- б) папиллярной дермы;
- в) сетчатого слоя дермы;
- г) подкожной клетчатки;
- д) все перечисленное верно.

29. *Показаниями к проведению пилинга являются:*

- а) фотостарение кожи;
- б) биостарение;
- в) мелазма;
- г) рубцы (зрелые);
- д) все перечисленное верно.

30. *К альфагидроксикислотам относят все, кроме:*

- а) молочной кислоты;
- б) гликолевой кислоты;
- в) лимонной кислоты;
- г) трихлоруксусной кислоты;
- д) яблочной кислоты.

31. *Протокол проведения процедуры поверхностного химического пилинга не включает в себя:*

- а) последовательное нанесение раствора на кожу;
- б) время экспозиции раствора на коже;
- в) нейтрализацию раствора после его нанесения;
- г) массаж после проведения процедуры;
- д) нанесение фотозащитного крема после процедуры.

32. *Кожу лица после чистки обрабатывают:*

- а) перекисью водорода;
- б) раствором борной кислоты 3%;
- в) раствором этилового спирта 95%;
- г) раствором хлоргексидина;
- д) раствором салициловой кислоты 5%.

33. *Противопоказанием для проведения чистки лица является:*

- а) жирный тип кожи;
- б) наличие комедонов;
- в) наличие милиумов;
- г) избыток себума;
- д) наличие множественных пустулезных угрей.

34. *Если обнаружено повреждение изоляции токонесущего провода на одном из аппаратов электротерапии, то необходимо*

- а) запретить работу на данном аппарате;
- б) дать задание о вызове техника;
- в) сделать запись о дефекте в журнале технического обслуживания;
- г) продолжить отпуск процедуры;
- д) все перечисленное, кроме г).

35. *Перед началом работы аппаратов проверяют*

- а) исправность аппаратов;
- б) исправность заземления;
- в) исправность проводки;
- г) исправность электродов;
- д) все перечисленное.

36. *В зоне воздействия током Дарсонваля возникает*

- а) расширение артериальных капилляров и повышение тонуса венозных сосудов;
- б) сужение артериальных сосудов;
- в) расширение венозных сосудов;
- г) сокращение мышц;
- д) верно в,г.

37. *Брашинг - это вид пилинга:*

- а) физический;
- б) химический;

- в) механический;
- г) натуральный;
- д) поверхностный.

38. *Демакияж - это:*

- а) первый этап очищения кожи;
- б) глубокое очищение;
- в) удаление косметических средств;
- г) различных загрязнений;
- д) удаление избытков себума.

39. *Вапоризация - это:*

- а) очищение протоков сальных желез;
- б) открытие пор;
- в) воздействие на кожу горячего водяного пара;
- г) глубокое очищение;
- д) рефлекторное воздействие на организм.

40. *В состав тоников для сухой и нормальной кожей не входят вещества с действием:*

- а) успокаивающим;
- б) увлажняющим;
- в) смягчающим;
- г) этиловый спирт;
- д) термальная вода.

41. *Для жирного типа кожи рекомендуют лосьоны-тоники:*

- а) слабощелочные;
- б) кислые;
- в) нейтральные;
- г) слабокислые;
- д) щелочные.

42. *Для сухой и нормальной кожи рекомендуют тоники:*

- а) кислые;
- б) слабокислые;
- в) нейтральные;
- г) щелочные;
- д) слабощелочные.

43. *Показанием к проведению массажа лица является:*

- а) увядающая кожа;
- б) гнойничковые высыпания;
- в) лихорадочное состояние;
- г) дерматит;
- д) заболевания щитовидной железы;

44. *Противопоказания к проведению гигиенического массажа лица:*

- а) пастозность и отечность;
- б) дерматит;
- в) тусклый цвет лица;
- г) увядающая кожа;
- д) деформация лица и шеи.

45. *Для выполнения массажа лица не используются приемы:*

- а) поглаживания;
- б) разминание;
- в) растирание;
- г) вибрация;
- д) рубление.

46. При отечности лица показан:

- а) пластический массаж;
- б) лечебный массаж по Жаке;
- в) лимфодренажный массаж;
- г) питательная маска;
- д) все перечисленное верно.

47. Оптимальная длина волоса для удаления у первичного клиента:

- 3–4 мм
- 10–15 мм
- 4–6 мм
- 7–8 мм

48. Удаление волос какого типа может спровоцировать проявление гистаминовой реакции?

- Терминальных
- Жестких
- Пушковых
- Рыжих

49. Укажите правильную последовательность смены фаз роста волоса:

- Катаген – анаген – телоген
- Анаген – телоген – катаген
- Анаген – катаген – телоген

50. Оптимальная частота удаления волос с помощью сахара для клиента, желающего максимально сократить количество отрастающих волос:

- 1 раз в 4–5 недель
- 1 раз в 3–4 недели
- 1 раз в 2–3 недели

51. Показаниями применения альгинатных масок являются:

- а) пигментация;
- б) сухость;
- в) пастозность;
- г) атоничная кожа;
- д) все перечисленное верно.

52. В состав лосьонов-тоников для жирной кожи входят вещества:

- а) с успокаивающим действием;
- б) с увлажняющим действием;
- в) термальная вода;
- г) экстракты растений с вяжущим и противовоспалительным действием;
- д) смягчающие.

53. Чистка лица - это метод:

- а) очищения лица и шеи;
- б) глубокого очищения;

- в) осветления;
- г) шелушения;
- д) стимуляции.

54 В набор для проведения чистки лица не входит:

- а) перекись водорода 3%;
- б) салициловая кислота 2%;
- в) шпатель;
- г) марлевые салфетки;
- д) ложка Унна.

55 В дерме выделяют:

- а) роговой и шиповатый слой;
- б) сосочковый и сетчатый слой;
- в) базальный и сосочковый;
- г) зернистый и шиповатый слой;
- д) блестящий и базальный слой.

56. Эластиновые волокна дермы определяют в основном:

- а) растяжимость кожи;
- б) прочность кожи на разрыв;
- в) проницаемость кожи;
- г) прозрачность кожи;
- д) увлажненность кожи

57. Комедоны- это:

- а) не воспалительные элементы, которые возникают вследствие закупорки протоков сальных желез;
- б) папулезные элементы на коже лица;
- в) пустулезные элементы на коже лица;
- г) узловато-кистозные элементы;
- д) воспалительные элементы, не связанные с протоками сальных желез.

58. При узловато-кистозных элементах акне поражается:

- а) эпидермис;
- б) папиллярная дерма;
- в) эпидермис и папиллярная дерма;
- г) сетчатый слой кожи;
- д) все слои кожи.

59. Ведущим звеном патогенеза акне является:

- а) патологический фолликулярный гиперкератоз с закупоркой устьев сальных желез;
- б) заболевания желудочно-кишечного тракта;
- в) стрессы, как причина развития акне;
- г) некачественное очищение кожи;
- д) гиперлипидемия, ожирение

60. При оценке степени тяжести акне учитывается:

- а) количество папуло - пустулезных элементов;
- б) наличие узловато-кистозных элементов;
- в) выраженность воспаления;
- г) наличие рубцов;
- д) все перечисленное верно.

61 Келоидные рубцы относятся к:

- а) нормальным;
- б) атрофическим;
- в) гипотрофическим;
- г) патологическим;
- д) все перечисленное верно.

62. Методы косметологической коррекции физиологических рубцов:

- а) микродермабразия;
- б) лазерная абляция;
- в) механическая дермабразия;
- г) химические пилинги;
- д) все перечисленное верно.

63. Какой тип кожи наиболее предрасположен к образованию морщин?

- а) жирная;
- б) комбинированная;
- в) сухая;
- г) чувствительная;
- д) все перечисленное верно

64. Сколько фото типов чувствительности кожи к солнцу по Фитцпатрику выделяют?

- а) 4;
- б) 6;
- в) 2;
- г) 3;
- д) 5.

65. При тяжелой форме розацеа у мужчин наиболее часто встречается:

- а) гнатофима;
- б) отофима;
- в) метафима;
- г) ринофима;
- д) блефарофима.

66. Клинический признак не характерный для акне:

- а) папулы;
- б) пустулы;
- в) телеангиэктазии;
- г) узлы;
- д) комедоны.

67. К типам возрастных изменений относят:

- а) «усталое лицо»;
- б) мелкоморщинистый тип;
- в) деформационный тип;
- г) комбинированный тип;
- д) все перечисленное верно

68. Способность кожи к загару отсутствует у:

- а) I фототипа;
- б) II фототипа;
- г) III и IV фототипа;

- в) V;
- д) VI.

69. К альфагидроксикислотам не относится:

- а) гликолевая;
- б) молочная;
- в) салициловая;
- г) цитрусовая;
- д) винная.

70. Стерилизация – это метод уничтожения:

- а) патогенных форм микроорганизмов;
- б) всех микроорганизмов;
- в) всех микроорганизмов и их спор;
- г) простейших;
- д) насекомых.

71. К вторичным морфологическим элементам кожи относят:

- а) бугорки;
- б) пустулы;
- в) узлы;
- г) волдыри;
- д) язвы;

Перечень ситуационных задач для подготовки к промежуточной и итоговой аттестации:

Ситуационная задача № 1:

Женщина 47 лет, блондинка, обратилась к косметологу с просьбой улучшить состояние кожи лица и шеи с помощью массажа. Ранее она получала курс массажа с хорошим эффектом.

При осмотре женщины отмечается снижение сало- и потоотделения кожи, мелкие морщины. Кожная проба выявила пониженный тургор кожи.

Какие процедуры показаны?

Ситуационная задача № 2:

Женщина 29 лет, брюнетка, обратилась к косметологу с просьбой улучшить вид. Ранее неоднократно лечилась по поводу вульгарных угрей.

При осмотре женщины отмечается жирная, пористая кожа лица, наличие постакне. Кожная проба выявила пониженный тургор кожи. При пальпации выявляется пониженный тонус мышц.

Какие процедуры показаны женщине?

Ситуационная задача № 3:

Мужчина 30 лет, брюнет, обратился к косметологу с жалобой на выпадение волос. Ранее применял лечебный шампунь с незначительным эффектом.

При осмотре мужчины отмечается повышенное салоотделение кожи волосистой части головы, волосы жирные, слипшиеся.

Предположительный диагноз. Тактика ведения клиента.

Ситуационная задача № 4:

Женщина 35 лет, блондинка, с избыточной массой тела, обратилась к косметологу с просьбой устранить внешние проявления целлюлита с помощью массажа. Ранее не лечилась.

При осмотре женщины отмечается: в гиноидных зонах структура подкожной клетчатки грубая,

бугристая типа «лимонной корки».

Какой вид массажа показан женщине? Какие процедуры еще показаны?

Ситуационная задача № 5:

Девушка 23 года, брюнетка, обратилась к косметологу с просьбой улучшить вид. Ранее неоднократно лечилась по поводу вульгарных угрей.

При осмотре женщины отмечается жирная, пористая кожа лица, наличие постакне, в активной форме большое количество на щеках.

Какие процедуры показаны женщине?

Ситуационная задача № 6:

Женщина 25 лет, обратилась с жалобами на повышенную жирность кожи лица в средней части, сухость кожи щёк. Объективно: Поверхность кожи лица в Т-образной зоне жирная, с выраженными порами, заполненными сальным содержимым. На коже щёк не выраженное шелушение.

1. Ваш диагноз.
2. Рекомендуемые процедуры.
3. Домашний уход.

Ситуационная задача № 7:

Женщина 60 лет, обратилась к косметологу с целью коррекции нечеткого овала лица. Морфотип старения деформационный. Кожа атоничная деградированная. Дефицит объема в щёчно-скуловой области, в области носогубных складок, в губоподбородочной области.

1. Будете ли вы предлагать ей сделать химические пилинги?
2. Какой по уровню воздействия?
3. Какие ещё процедуры порекомендуете?

Ситуационная задача № 8:

Женщина 25 лет обратилась с жалобами на покраснение кожи, которая появилась на лице после проведения салицилового пилинга, и сохраняется в течение 14 дней. Объективно: выраженное покраснение кожных покровов, имеющее четкие границы между обработанной пилённой кожей и необработанной.

1. Ваш диагноз.
2. Тактика лечения с таким осложнением.
3. Какой пилинг вы сделаете пациентке в следующий раз?

Ситуационная задача № 9:

Клиент 16 лет обратился с жалобами на повышенную жирность кожи, высыпания локализованные на коже лба.

Объективно: кожа лица грубой структуры, тест на жирность в Т-образной зоне положительный расширенные поры заполнены сальным содержимым, на коже лба несколько воспалительных пустул.

Тактика ведения. Домашний уход.

Ситуационная задача № 10:

Клиент 25 лет обратилась с жалобами на повышенную жирность кожи лица в средней части сухость кожи щек.

Объективно: поверхность кожи лица в Т-образной зоне жирная, с выраженными порами, заполненным сальным содержимым. На коже щек не выраженное шелушение.

Рекомендуемые процедуры. Домашний уход.

10. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Хамедова Екатерина Викторовна, индивидуальный предприниматель;
Мубинова Анна Вячеславовна, преподаватель НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИЯ»;
Бахаревич Ксения Викторовна, методист НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИЯ».