

Некоммерческое образовательное частное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
Учебно-информационный центр «КОМПИЯ»  
(НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИЯ»)

УТВЕРЖДЕНО

Директор

НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИЯ»

В.М. Суслов

«05» июня 2025 г.

М.П.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Гирудотерапия в народной медицине»**

Йошкар-Ола  
2025

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ**

### **1.1. Цель реализации программы**

**Цель:** Систематизация и углубление знаний и практических навыков специалистов, не обладающих медицинским образованием, в области использования гирудотерапии в народной медицине, расширение их компетенций для безопасного и эффективного применения методов гирудотерапии, а также развитие профессиональной грамотности.

**Актуальность** обусловлена растущим интересом к альтернативным и комплексным методам оздоровления, а также к безопасным и природным подходам к профилактике и лечению различных заболеваний. В условиях популяризации народной медицины возникает необходимость в систематизации и расширении знаний о применении гирудотерапии без наличия медицинского образования.

Программа разработана на основе:

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 1 июля 2013 г. N 499 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Методические рекомендации №2002/78 «Использование метода гирудотерапии в практическом здравоохранении», утверждённые Минздравом РФ 15 июля 2002 года

### **1.2. Базовые компетенции**

#### **Универсальные компетенции:**

- готовность организовывать собственную деятельность, выбирая методы и способ выполнения процедур по гирудотерапии, оценивать их безопасность и эффективность;

- готовность работать в команде специалистов, взаимодействовать с врачами и другими участниками лечебного процесса, эффективно общаться с пациентами и их окружением;

- готовность соблюдать требования охраны труда, санитарных норм, правил инфекционной и противопожарной безопасности при осуществлении гирудотерапевтических процедур и организации рабочего места.

#### **Профессиональные компетенции:**

##### **профилактическая деятельность:**

- готовность проводить информационно-просветительскую работу среди населения о принципах и безопасных методах гирудотерапии;

- готовность участвовать в мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни и профилактике заболеваний с использованием методов гирудотерапии;

- готовность консультировать пациентов по вопросам использования пиявок в рамках народной и альтернативной медицины.

##### **лечебно-диагностическая и реабилитационная деятельность:**

- готовность проводить процедуры гирудотерапии в соответствии с установленными стандартами, соблюдая противопоказания и ограничения;

- готовность взаимодействовать с лечащими врачами и специалистами для согласования лечебных мероприятий;

- готовность соблюдать санитарно-гигиенические требования при подготовке и проведении процедур, соблюдать технику безопасности;

- готовность вести медицинскую документацию: записи о проведенных процедурах, наблюдениях и состоянии пациента.

**оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных состояниях:**

- готовность оказывать первую помощь при возможных осложнениях, связанных с проведением гирудотерапии;

- готовность взаимодействовать с медицинским персоналом и службами в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, связанных с процедурой.

### 1.3. Планируемые результаты освоения программы

Программа направлена на совершенствование следующих профессиональных компетенций:

Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Умения	Знания
ВД -1. Применение метода гирудотерапии	ПК-1: Умение применять медицинские пиявки в народной медицине и оздоровлении с учётом индивидуальных особенностей человека и прогнозировать возможные реакции на процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>– технология и схемы постановки пиявок;</li> <li>– снятие пиявок;</li> <li>– методики лечения пиявками;</li> <li>– основные схемы постановки пиявок при различных патологиях;</li> <li>– осложнения гирудотерапии и способы их купирования;</li> <li>– гирудотерапия в косметологии</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– критерии качества медицинской пиявки;</li> <li>– использование медицинской пиявки в условиях медицинской организации (протоколы и нормативы);</li> <li>– показания и противопоказания к проведению гирудотерапии;</li> <li>– протокол проведения сеанса гирудотерапии;</li> <li>– способы и основные принципы постановки медицинской пиявки;</li> <li>– клинические аспекты гирудотерапии (основные группы заболеваний, при которых используется гирудотерапия);</li> <li>– объективные результаты лечения при различных патологиях.</li> </ul>
	ПК-2: Использование гирудотерапии у всех возрастных категорий лиц, нуждающихся в лечении заболеваний и реабилитации	<ul style="list-style-type: none"> <li>– оценить клиническое течение заболевания и эффективность влияния гирудотерапии, а также прогнозировать возможные осложнения заболевания и неблагоприятные реакции, связанные с воздействием секрета слюны пиявок</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– правила и требования к оборудованию гирудотерапевтического кабинета;</li> <li>– принципы использования гирудотерапии для профилактики заболеваний и реабилитации больных;</li> <li>– требования к ведению учетно-отчетной документации в кабинете гирудотерапии</li> </ul>

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Гирудотерапия в народной медицине»

**Категория слушателей** – специалисты со средним профессиональным образованием по специальностям: Сестринское дело, Акушерское дело, Лечебная физкультура, Лечебное дело, Медицинский массаж, Наркология, Общая практика, Организация сестринского дела, Реабилитационное сестринское дело, Сестринское дело в косметологии, Сестринское дело в педиатрии, Стоматология профилактическая, Стоматология, Физиотерапия, Эпидемиология (паразитология).

**Срок обучения** – 144 часов.

**Форма обучения** – заочная; **вид** – дистанционная.

**Режим обучения:** 6-7 часов в день, 6 дней в неделю.

**Выдаваемый документ:** удостоверение о повышении квалификации.

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего, час.	В том числе, час.		Промежут. аттестация	Итоговая аттестация	Форма аттестации
			лекции	самост. работа			
1	Введение в нелекарственные методы терапии.	15	6	6	3	-	зачет
2	Основы гирудотерапии	21	9	9	3	-	зачет
3	Гирудотерапевтическое лечение	57	27	27	3	-	зачет
4	Постприставочные реакции и осложнения	9	4	2	3	-	зачет
5	Использование пиявок в домашних условиях	8	3	2	3	-	зачет
6	Гирудорефлексотерапия как корректирующая технология восстановительной медицины	24	15	6	3	-	зачет
	Итоговая аттестация	10	-	-	-	10	экзамен
	<b>Итого:</b>	<b>144</b>	<b>64</b>	<b>52</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	

## 3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

	Периоды освоения			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Понедельник	У	У	У	У
Вторник	У+ПА	У	У	У
Среда	У	У	У	У
Четверг	У	У	У+ПА	У

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Пятница	У	У	У+ПА	У+ПА
Суббота	У+ПА	У	У+ПА	ИА
Воскресение	В	В	В	В

**Сокращения:**

У - учебные занятия

ИА – итоговая аттестация

ПА - промежуточная аттестация

В - выходной день

#### 4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)

##### 4.1. Модуль 1. «Введение в нелекарственные методы терапии»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
1.1	Нелекарственные методы терапии	6	3	3	-	-
1.2	Роль нелекарственных методов терапии в клинической практике.	6	3	3	-	-
	Зачет	3	-	-	3	Тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	

**Основные понятия, категории:** Термины и определения. Интерес в традиционной и народной медицине на современном этапе развития общества. Традиционная медицина в России. Проблемы правового регулирования при применении методов народной и традиционной медицины. Альтернативная медицина: внутренняя конкуренция. Будущее традиционной медицины.

Профилактика и реабилитация социально-значимых заболеваний. Немедикаментозные методы лечения в комплексной терапии заболеваний. Основные положения использования немедикаментозных методов лечения в терапии. Обзор наиболее распространенных немедикаментозных методов лечения и реабилитации.

**Учебно-методическое обеспечение модуля:**

1. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие / Александров В. В., Алгазин А. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 136 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-3334-8. - Текст: электронный // ЭБС «Консультант студента»: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433348.html>. - Режим доступа: по подписке.

2. Видеолекции;

3. Методический лекционный материал.

#### 4.2. Модуль 2. «Основы гирудотерапии»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
2.1	История развития метода	6	3	3	-	-
2.2	Биологические особенности медицинских пиявок	6	3	3	-	-
2.3	Механизмы действия гирудотерапии на организм человека	6	3	3	-	-
	Зачет	3	-	-	3	Тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>21</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	

**Основные понятия, категории:** История развития метода. Этимология. Гирудотерапия от древности до Средневековья. Гирудотерапия от Средневековья до XVIII века. Расцвет и падение гирудотерапии (1800-1880). 1880 год - начало научного изучения пиявок. Ренессанс гирудотерапии в академической медицине в XX веке. Гирудотерапия в XXI веке. Юридические основы использования гирудотерапии.

Анатомия, размножение и образ жизни медицинских пиявок. Микробиология медицинской пиявки и ее роль как переносчика болезней. Биологически активные вещества (БАВ) медицинских пиявок

Аспекты лечебного действия гирудотерапии. Укус пиявки. Эффект кровопускания. Активное кровоизвлечение. Постприставочное кровотечение. Краткое описание комплексного воздействия БАВ, продуцируемых медицинскими пиявками. Воздействие на лимфатическую систему. Рефлекторное воздействие: кожно-висцеральные и висцеро-кутанные рефлексы. Тромболитическое и противотромботическое действие гирудотерапии. Отвлекающее действие гирудотерапии. Кровоотвлечение. Противовоспалительное действие гирудотерапии. Эйфорическое действие. Энергетический эффект. Взаимодействие пиявки и пациента во время кровоизвлечения. Функции биологически активных веществ (БАВ) в фазах кровоизвлечения.

#### Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие / Александров В. В., Алгазин А. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 136 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-3334-8. - Текст: электронный // ЭБС «Консультант студента»: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433348.html>. - Режим доступа: по подписке.

2. Видеолекции;

3. Методический лекционный материал.

#### 4.3. Модуль 3. «Гирудотерапевтическое лечение»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
3.1	Принципы лечения при помощи пиявок Основные показания и противопоказания	6	3	3	-	-
3.2	Заболевания и состояния для применения гирудотерапии	42	21	21	-	-
3.2.1	Заболевания дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, печени.	6	3	3	-	-
3.2.2	Заболевания опорно-двигательного аппарата.	6	3	3	-	-
3.2.3	Травматология. Заболевания вен	6	3	3	-	-
3.2.4	Кардиология, неврология, гематология,	6	3	3	-	-
3.2.5	Гинекология. Урология	6	3	3	-	-
3.2.6	Отоларингология, офтальмология, стоматология	6	3	3	-	-
3.2.7	Дерматология, косметология	6	3	3	-	-
3.3	Проведение сеанса гирудотерапии	6	3	3	-	-
	Зачет	3	-	-	3	Тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>57</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>3</b>	

**Основные понятия, категории.** Локальный симптоматический метод лечения. Системное базисное лечение. Зоны лечения пиявками на схеме тела человека. Базисная программа системного лечения пиявками. Показания для гирудотерапии. Противопоказания. Сочетание гирудотерапии с лекарственной терапией. Сочетание гирудотерапии с физиотерапией. Показания к комбинированному применению гирудотерапии. Противопоказания к комбинированному применению гирудотерапии.

Заболевания дыхательной системы: пневмония, бронхит, бронхиальная астма. Гастроэнтерология: острый и хронический гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический запор. Болезни печени, поджелудочной железы: холецистит, гепатиты, желчнокаменная болезнь, дискинезия желчевыводящих путей, хронический панкреатит. Заболевания кишечника: колит.

Заболевания опорно-двигательного аппарата: артрозы, артриты, тендовагиниты/тендиниты, вертеброгенные болевые синдромы, остеохондроз. Гирудотерапия при радикулите. Подагра.

Гематомы. Ушибы, кровоподтеки, последствия травм. Травматология: гематомы, травмы суставов с растяжением или разрывом связок. Послеоперационные осложнения. Флебология: хроническая венозная недостаточность: варикозное расширение вен, тромбозы, язвы. Геморрой.

Заболевания сердечно-сосудистой системы: стенокардия, кардиалгии, гипертоническая болезнь, сердечная недостаточность, атеросклероз. Реабилитация после инсультов и инфарктов.

Заболевания нервной системы. Механизмы действия. Показания. Частота и количество процедур. Неврит лицевого нерва. Невралгии. Нейроциркулярная дистония. Нарушение мозгового кровообращения. Головные боли и мигрень. Опоясывающий лишай. Гематология: гемохроматоз, полиглобулия/полицитемия.

Гинекологические заболевания. Механизмы действия гирудотерапии в гинекологии. Показания. Основные зоны постановки пиявок. Частота и количество процедур. Острые и хронические воспалительные заболевания матки и придатков. Предменструальный синдром (ПМС), дисменорея и аменорея. Болезненные менструации (альгодисменорея). Доброкачественные образования матки и придатков. Маточные кровотечения. Спаечный процесс. Эндометриоз. Климакс. Мастопатия. Фибромиомы матки. Кольпит. Климактерический синдром. Бесплодие. Гирудотерапия в урологии. Заболевания почек. Мочекаменная болезнь. Пиелонефрит. Заболевания предстательной железы. Простатит и аденома предстательной железы.

Гирудотерапия при заболеваниях носа и уха. Офтальмология: нарушение кровоснабжения глаз, катаракта, глаукома, воспалительные заболевания глаз. Стоматология: пародонтоз, абсцесс десны, альвеолит, периостит и периодонтит, хронический афтозный стоматит

Заболевания щитовидной железы: сахарный диабет. Кожные болезни: воспалительные заболевания кожи, экзема, угревая сыпь, фурункулез, псориаз, нейродермит. Косметология: показания, основные зоны частота и длительность процедур. Целлюлит, избыточный вес, увядание кожи. Аллергия.

Информирование пациента о лечении пиявками. Исключение противопоказаний и согласие пациента на проведение лечения. Нарушения свертываемости крови и гирудотерапия. Анемия и гирудотерапия. Язвенный гастрит и гирудотерапия. Тяжелые хронические заболевания, иммуносупрессия и гирудотерапия. Аллергия и гирудотерапия. Подготовка материалов для проведения сеанса гирудотерапии. Расположение зон. Приставка пиявок и наблюдение за ходом сеанса. Уход за пациентом во время сеанса. Наложение повязок и последующий уход. Хранение пиявок и правильная их утилизация.

#### **Учебно-методическое обеспечение модуля:**

1. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие / Александров В. В., Алгазин А. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 136 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-3334-8. - Текст: электронный // ЭБС «Консультант студента»: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433348.html>. - Режим доступа: по подписке.
2. Видеолекции;
3. Методический лекционный материал.

#### **4.4. Модуль 4. «Постприставочные реакции и осложнения»**

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
4.1	Постприставочные реакции и осложнения	6	4	2	-	-

1	2	3	4	5	6	7
	Зачет	3	-	-	3	Тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	

**Основные понятия, категории.** Постприставочная реакция. Определение. Классификация и признаки возможных постприставочных реакций. Причины постприставочных реакций. Тест на дермографизм перед сеансом гирудотерапии. Лечение постприставочных реакций. Активное лечение повторно пиявками и с помощью кровососных банок. Осложнения после гирудотерапии.

**Учебно-методическое обеспечение модуля:**

1. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие / Александров В. В., Алгазин А. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 136 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-3334-8. - Текст: электронный // ЭБС «Консультант студента»: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433348.html>. - Режим доступа: по подписке.
2. Видеолекции;
3. Методический лекционный материал.

**4.5. Модуль 5. «Использование пиявок в домашних условиях»**

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
5.1	Использование пиявок в домашних условиях	5	3	2	-	-
	Зачет	3	-	-	3	Тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	

**Основные понятия, категории.** Особенности использования пиявок в домашних условиях. Перечень заболеваний, которые можно лечить с помощью медицинской пиявки только у специалистов-гирудотерапевтов. Проведение процедуры в домашних условиях. Некоторые рекомендации при постановке пиявок в домашних условиях.

**Учебно-методическое обеспечение модуля:**

1. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие / Александров В. В., Алгазин А. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 136 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-3334-8. - Текст: электронный // ЭБС «Консультант студента»: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433348.html>. - Режим доступа: по подписке.
2. Видеолекции;
3. Методический лекционный материал.

#### 4.6. Модуль 6. «Гирудорефлексотерапия как корригирующая технология восстановительной медицины»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
6.1	Гирудорефлексотерапия. Показания и противопоказания	7	5	2	-	-
6.2	Точки и каналы	7	5	2	-	-
6.3	Восстановительная медицина	7	5	2	-	-
	Зачет	3	-	-	3	Тестирование, ситуационная задача
	<b>Всего:</b>	<b>24</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	

**Основные понятия, категории.** Гирудорефлексотерапия. Определение. Термины и определения. Эффекты гирудорефлексотерапии. Определение местонахождения ТА. Показания. Противопоказания.

Диагностика чжан-фу. Диагностика по эмоциям. Физиологические признаки заболеваний. Меридианы (каналы). Признаки избыточности и недостаточности энергии в 12 основных меридианах. Точки акупунктуры. Основные правила акупунктуры. Способы постановки пиявок. Схемы прикладывания пиявок.

Классические меридианы и их точки при различных заболеваниях.

#### Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие / Александров В. В., Алгазин А. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 136 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-3334-8. - Текст: электронный // ЭБС «Консультант студента»: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433348.html>. - Режим доступа: по подписке.

2. Видеолекции;

3. Методический лекционный материал.

#### 5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1.	Учебная аудитория	Лекция Самостоятельная работа	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, флип-чарт, доступ к сети Интернет

Обучение специалистов в НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПия» проводится на базе обучающей платформы (системы дистанционного обучения). В учреждении сформирована электронная

информационно-образовательная среда.

Идентификация личности при подтверждении результатов обучения решается путем присвоения каждому обучающемуся номера личного дела, заведение личного кабинета обучающегося с присвоением индивидуального логина и пароля.

Материал разбит на модули, каждый из которых содержит лекции (в текстовом варианте и видеолекции) и материалы для самостоятельной работы: методические разработки, нормативно-правовые документы, тесты и/или задания для текущего контроля знаний.

Все материалы представлены в электронной информационно-образовательной среде.

Самостоятельная работа организована с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, включая работу с электронными образовательными ресурсами. В часы самостоятельной работы заложен материал в электронном виде для выполнения тестовых заданий, решения ситуационных задач, для подготовки к промежуточной и итоговой аттестации.

Каждый модуль завершается промежуточным тестированием, реализованным в электронном формате.

В личном кабинете каждый обучающийся прикрепляет все ответы на все задания, что дает возможность преподавателю оценить свои знания.

Результаты тестирования отображаются в электронном дневнике слушателя.

Программа также предусматривает получение консультаций преподавателя в режиме off-line.

Функционирование электронной информационно-образовательной среды обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификаций работников, ее использующих и поддерживающих.

## 6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

### *Педагогические условия реализации программы*

<b>Ф.И.О. преподавателя</b>	<b>Ученая степень, звание, квалификация, должность, специальности по диплому и сертификату (для мед. работников) преподавателя</b>
Сергеева Ольга Будимировна	Преподаватель НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИЯ». Кандидат медицинских наук. Диплом «Стоматология». Зав отделением реабилитации. Сертификат «Лечебная физкультура», «Физиотерапия»

Квалификация руководящих и научно-педагогических работников НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИЯ» соответствуют квалификационным характеристикам, установленным квалификационными требованиями к медицинским и фармацевтическим работникам, утвержденными Министерством здравоохранения Российской Федерации, и квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. №1н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 марта 2011 г., регистрационный № 20237), и профессиональным стандартам.

### ***Требования к уровню подготовки поступающего на обучение:***

Среднее профессиональное образование по одной из специальностей: Сестринское дело, Акушерское дело, Лечебная физкультура, Лечебное дело, Медицинский массаж, Наркология, Общая практика, Организация сестринского дела, Реабилитационное сестринское дело, Сестринское дело в косметологии, Сестринское дело в педиатрии, Стоматология профилактическая, Стоматология, Физиотерапия, Эпидемиология (паразитология).

## **7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

### ***Основная литература:***

1. Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие / Александров В. В., Алгазин А. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 136 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») - ISBN 978-5-9704-3334-8. - Текст: электронный // ЭБС «Консультант студента»: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433348.html>. - Режим доступа: по подписке.

### ***Дополнительная литература:***

<https://www.zdrav.ru/question/4294652150-na-osnovanii-kakogo-zakonodatelstvalitsenziruetsya-girudoterapiya-20-m08-28?ysclid=m9s5g0lovu668973098>

Барановский А.Ю., Каменев О. Лечение пиявками. Теория и практика гирудотерапии. ИГ «Весь», 2015

Гирудотерапия : энциклопедия лечения медицинскими пиявками / Л. И. Костикова. — Москва : Эксмо, 2021. -512 с. — (Врачебный гид для пациента). ISBN 978-5-699-80617-1

Пиявки — ваши лучшие целители : с приложением оригинальных рецептов оздоровления / В.Д. Казьмин. — Изд. 6-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2010. —157 с. — (Будь здоров!). ISBN 978-5-222-17584-2

Тараба Т.С. Гирудотерапия (часть 1): дефиниция, показания, противопоказания// Вестник Клинической больницы № 51, 2016

Федотова Ю.М., Костюкова Ю.И. ГИРУДОТЕРАПИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА // Научное обозрение. Медицинские науки. 2017. № 2. С. 22-25.

Швайцер Л.К., Вестендорфф М. Гирудотерапия. Руководство по лечению медицинскими пиявками// Белизана ООО, 2013. ISBN 978-3-9524141-1-8.

## **8. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ**

Оценка качества освоения программы включает промежуточную и итоговую аттестацию слушателей.

Для аттестации слушателей на соответствие их персональных достижений требованиям программы имеется фонд оценочных средств для проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Фонд включает тестовые вопросы, позволяющие оценить степень усвоения компетенций слушателей.

Промежуточная аттестация проводится в форме, определяемой учебным планом программы.

Программа обучения завершается итоговой аттестацией.

Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.

Результат выполнения аттестационного задания оценивается по четырех балльной системе: «Отлично» / «Хорошо» / «Удовлетворительно» / «Неудовлетворительно».

Критерием оценки служит следующая шкала количества верных ответов (в %):

0-70 % - неудовлетворительно,

71% - 80% - удовлетворительно,

81 % - 90 % - хорошо,

91 % - 100 % - отлично.

## 9. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

**Перечень тестовых заданий для подготовки к промежуточной и итоговой аттестации:**

1. Какие биологические эффекты оказывает гирудотерапия?

Антисклеротическое

+Антикоагулянтное

+Противовоспалительное

-Антибиотическое

+Анальгезирующее

2. Какое вещество, выделенное из слюны медицинской пиявки, ингибирует свертывание крови?

-Гистамин

+Гирудин

-Гепарин

-Серотонин

3. К какому направлению медицины преимущественно относится гирудотерапия в современности (за исключением хирургии)?

-Аллопатия

+Натуропатия

-Педиатрия

+Комплементарная медицина

4. Какое воздействие оказывает гирудотерапия на капиллярный кровоток?

+Улучшает приток крови

-Блокирует сосуды

-Вызывает склероз тканей

+Улучшает отток

5. Какие компоненты определяют эффективность гирудотерапии?

+Биологически активные вещества слюны

-Высокотемпературная обработка пиявок

+Воздействие на рефлексогенные зоны

-Антибиотики в составе секрета

6. Какой вид пиявки используется в медицинских целях?

- +Hirudo medicinalis
- Hirudo aquaticus
- Helobdella stagnalis
- Lumbricus terrestris

7. К какому типу и классу относятся медицинские пиявки?

- +Annelida, Hirudinea
- Mollusca, Gastropoda
- Arthropoda, Insecta
- Chordata, Vertebrata

8. Сколько сегментов в теле пиявки?

- 12
- 20
- +34
- 40

9. Чем питается медицинская пиявка?

- Тканевая жидкость
- +Кровь теплокровных животных
- Водоросли
- Насекомые

10. Какие вещества в слюне пиявки предотвращают свертывание крови?

- Лизоцим
- +Гирудин
- Мелатонин
- Инсулин

11. У пожилого пациента кровообращение затруднено. Что может предложить врач для локального улучшения капиллярного притока крови?

- Флеботомию
- Банки
- Электрофорез
- +Гирудотерапию

12. Какое из перечисленных воздействий НЕ является эффектом гирудотерапии?

- Анальгезирующее
- +Антибиотическое
- Тромболитическое
- Противовоспалительное

13. Где расположены рецепторы пиявки?

- В задней присоске

- В челюстях
- + В передней присоске
- В кишечнике

14. Что обеспечивает переваривание крови в теле пиявки?

- Слюна
- + Симбиотические бактерии
- Поджелудочная железа
- Щелочной секрет

15. Пиявка долго не присасывается. Что может быть причиной?

- Голодна
- + Низкая температура тела пациента
- Ищет артерию
- Поражена инфекцией

16. Что обеспечивает длительное сохранение крови в теле пиявки?

- Печень
- + Специальные карманы желудка
- Пузырьки с ферментами
- Антикоагулянты пациента

17. Сколько раз в год пиявка может питаться?

- + Один-два раза
- Каждую неделю
- Каждый день
- До 10 раз

18. У пациента острый панкреатит. Особенности применения гирудотерапии

- Назначить сразу
- + Применять с осторожностью и по показаниям

19. Пациенту с варикозом проведено 2 сеанса гирудотерапии. Появились гематомы.

Как поступить?

- + Продолжить лечение
- Отменить лечение

20. Сколько пиявок ставят при лечении холецистита?

- 1-2
- 3-4
- + 4-6
- 10 и более

21. Пациент чувствует жар в месте укуса. На что это указывает?

- Инфекция
- Аллергия
- + Усиление кровообращения

22. Что НЕ является эффектом гирудотерапии?

- Повышение тонуса сосудов
- Обезболивание
- + Увеличение свертываемости крови
- Улучшение трофики тканей

23. Какие эффекты дает кровопускание при гирудотерапии?

- + Уменьшение лимфатического отека
- Увеличение свертываемости
- Гипоксия
- Повышение давления

24. Какой симптом характерен для постприставочной реакции III степени?

- Легкий зуд
- + Пузырьки, отек >16 см
- Отсутствие реакции
- Снижение давления

25. Какой метод используется для остановки сильного кровотечения?

- Прогревание
- Грязевая аппликация
- + Давящая повязка
- Антибиотики

26. Какая реакция может возникнуть у чувствительных пациентов во время первого сеанса?

- Паническая атака
- + Вазовагальная реакция
- Тахикардия
- Аллергия немедленного типа

27. После третьего сеанса у пациента наблюдается отек, зуд и покраснение диаметром 15 см. Что это за степень постприставочной реакции?

- I степень
- + II степень
- III степень

28. Пациент сообщил, что недавно перенёс ОРВИ. Какие действия?

- Поставить пиявки на печень
- + Перенести сеанс
- Поставить пиявки на грудную клетку

29. Что можно сделать, если пиявка не хочет присасываться?

- + Надрезать кожу ланцетом
- Смазать место присасывания йодом
- Прижать пиявку пинцетом

30. Какая зона используется для лифтинга лица?

- + Зона декольте
- Область печени
- Подмышечная зона
- Поясничный отдел позвоночника

31. Женщина жалуется на покраснение кожи лица и сосудистые сеточки. Что ей подойдёт?

- Антигистаминные препараты
- Пиявки на зону печени
- + Пиявки на скулы и зону за ушами
- УФО

32. При лечении отита обычно

- + ставят по 5 пиявок на каждый сеанс
- + количество сеансов от 5 до 10
- + полная экспозиция
- неполная экспозиция
- количество сеансов 12-14
- ставят по 3 пиявки на каждый сеанс

33. При неврите слухового нерва пиявок

- + прикладывают на область за ушами
- + первый сеанс – неполная экспозиция
- + второй и третий сеанс – полная экспозиция
- все сеансы – полная экспозиция
- прикладывают на ушной козелок

34. Лечение предменструального синдрома рекомендовано проводить

- + между циклами менструации
- во время менструации

35. Процедуры при болезненных менструациях нужно проводить

- + ежедневно до момента их прекращения
- 2-3 раза в неделю

36. Зоны приставки пиявок при маточном кровотечении

- + лонная область
- + поясничная область
- + область сосцевидных отростков
- + печеночная зона
- + область шеи
- зона копчика

37. Зоны приставки пиявок при спаечном процессе

- + область над лоном
- + точки паховой области

- +перианально
- +область крестца
- печеночная зона

38. При ИБС и стенокардии основное место приставки пиявок — это:

- Поясничная область
- +Сердечная зона
- Область печени
- Голени

39. Зоны приставки пиявок при стенокардии

- + Область сердца в III межреберье – по 1-й и 2-й боковым линиям груди; точки в V межреберье у края грудины и на уровне середины ключицы
- + Межлопаточная область зоны спины по задне-срединной линии на уровне IV–V и V–VI межкостистых промежутков и снаружи от них по первой боковой линии спины
- + Область грудины по средней линии на уровне рукоятки грудины, на уровне прикрепления V ребра и мечевидного отростка
- Паховые области и над лонной костью

40. Порядок приставки пиявок при переломах костей

- +исключительно местно над областью перелома, на сустав или в зоне поражения кости.
- непосредственно на место перелома
- +процедуры проводятся 2 раза в неделю
- +на процедуру – 5–7 приставок
- на процедуру 3-4 приставки

41. Энергия, определяемая в китайской медицине, как «воздух», «дыхание», «жизненная сила»

- +цы
- цунь
- чи
- ло

42. Область циркуляции энергии Ци в живом теле согласно традиционной китайской медицине обозначается терминами

- +меридиан
- +канал
- линия
- параллель

43. Совокупность клинических симптомов, проявляющихся при избытке энергии ци в меридиане

- +синдром избыточности
- синдром недостаточности
- синдром максимальной активности
- метаболический синдром

44. Акупунктурная точка, используемая при избытке энергии ци в меридиане, называется
- +седативной
  - +успокаивающей
  - тонизирующей
  - возбуждающей
45. Точка, направляющая энергию ци в другой меридиан, называется
- +ло-точка
  - мо-точка
  - ю-точка
  - точка притока
46. К органам фу, или Ян-органам, в китайской медицине относят
- сердце
  - селезенку
  - легкие
  - почки
  - +желудок
  - +толстую кишку
  - +желчный пузырь
47. Положительные типы энергии согласно китайской медицине
- +защитная
  - +прародительская
  - +питательная
  - собственная
48. В акупунктуре выделяются виды меридианов
- +сухожильно-мышечные
  - +особые
  - +главные
  - +чудесные
  - защитные
49. Китайские названия жэнь-май и ду-май имеют
- +непарные основные меридианы
  - парные основные меридианы
50. Признаки недостаточности энергии в меридиане легких
- +Озноб, холодный пот, насморк, хриплый кашель, сухость в горле
  - +Головокружение
  - +Боль в области ключицы и грудной клетки, чувство онемения и похолодания верхних конечностей
  - +Кожный зуд, бессонница
  - Прилив крови к голове, боль в области спины и плеча, напряжение мышц
  - Слабость в нижних конечностях, скорбный взгляд

51. Показания к использованию меридиана легких  
+бронхит, бронхиальная астма, пневмония, трахеит, ларингит  
-заболевания сердца с явлениями застоя в области грудной полости  
+ревматические боли, особенно в области плечевого сустава  
+кожная сыпь и зуд  
+воспалительные заболевания полости рта и глотки  
+невропатия лицевого нерва  
-расстройства сна, речи  
-зубная боль

52. Если необходимо снять пиявку до того, как она отпадет самостоятельно  
+поднести ватный диск, смоченный любой агрессивной пахнущей жидкостью, в передней присоске  
-резким движением оторвать пиявку  
-ждать, пока пиявка отвалится сама

53. Душ после сеанса гирудотерапии можно принимать  
-в тот же день  
+на третий день  
-через неделю  
-только после полного заживления ранок

54. Отказ пиявки присасываться может быть связан  
+с резким изменением температуры воды (пиявка сразу из холодильника)  
+с запахом дезодорантов или душистого мыла  
+с холодной кожей пациента  
-с диагнозом пациента

55. Зоны приставки пиявок при радикулите  
+на точки максимальной болезненности поясничной области  
+точки проекции крестца  
+точки проекции копчика  
+ягодичные области по болезненным точкам  
+локальные точки максимальной болезненности по ходу седалищного нерва на стороне поражения

56. При лечении ревматизма  
+пиявок ставят на область спины  
-пиявок ставят на область сердца  
+на первом сеансе проводят неполную экспозицию  
-на всех сеансах экспозиция полная  
+ставят 5-6 пиявок  
-ставят 10-12 пиявок

57. Зоны приставки пиявок при гастрите  
+Переднебрюшная область  
+Область спины

+Область печени и правого подреберья

-Ягодичные области

58. При лечении острого колита обычно ставят

+5-6 пиявок

+на область спины

+на область печени

-10-12 пиявок

59. Для обозначения научно обоснованной, официальной, практической медицины используются термины

+конвенциональная медицина

+классическая медицина

-традиционная медицина

-альтернативная медицина

60. Медицина, рассматривающая человека во всех его психофизиологических и духовных проявлениях – это

+холистическая медицина

-биомедицина

-конвенциональная медицина

-альтернативная медицина

61. Совокупность средств и приемов врачевания, передающихся от поколения к поколению, выработанных в результате практического опыта на протяжении всей истории человечества – от возникновения человека до наших дней – это

+народная медицина

-биомедицина

-официальная медицина

-альтернативная медицина

62. Традиционная медицина – это понятие по сравнению с народной медициной

+более узкое

-более широкое

-противоположное

63. Все виды неконвенциональной медицины, используемые в целях здравоохранения совместно с конвенциональной медициной – это медицина

+комплементарная

-альтернативная

-народная

64. Форма альтернативной медицины и ключевой компонент традиционной китайской медицины, в котором тонкие иглы вводятся под кожу, обозначается терминами

+иглорефлексотерапия

+рефлексотерапия

+иглотерапия

- +иглокалывание
- гирудорефлексотерапия

65. Метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них – это

- +фитотерапия
- фототерапия
- травоедение

66. Гетероциклические кислородсодержащие соединения желтого цвета, плохо растворимые в воде, содержащиеся в растениях – это

- +флавоноиды
- алкалоиды
- гликозиды
- витамины

67. Смесь летучих безазотистых веществ, обладающих сильным характерным запахом – это

- +эфирные масла
- жирные масла
- алкалоиды
- витамины

68. Терапия, заключающаяся в коррекции функций организма при воздействии электромагнитных излучений строго определенных параметров – это

- +биорезансная терапия
- фототерапия
- гальванизация
- магнитотерапия

69. Направление в медицинской практике, в котором лечебное воздействие на организм пациента осуществляется ручным способом с применением специальных методик и приёмов – это

- +мануальная терапия
- биорезансная терапия
- лечебный массаж

70. Бальнеотерапия – это лечение

- +минеральной водой
- грязями
- парафином
- лекарственными травами

71. Чем объясняется быстрое заживление ранок после приставки пиявок?

- Стерильность процедуры
- +Репаративное действие БАВ
- Низкое давление

-Возраст пациента

72. У пациента улучшилось самочувствие и настроение. Какой эффект гирудотерапии сработал?

+Эйфорический

-Плацебо

-Угнетающий

-Аллергический

73. При лечении печени дополнительно ставить пиявку в пупок

+рекомендуется

-не рекомендуется

74. При лечении заболеваний половых путей в лонной зоне вдоль лобкового сочленения ставят

+не более 6 пиявок

-не более 3 пиявок

-7 пиявок

-не более 5 пиявок

75. У пациента язва желудка. Какой режим гирудотерапии ему подходит?

-Только при обострении

+Через день до 5 сеансов

-Каждый день 10 сеансов

-Один раз в месяц

76. Согласно базис-программе лечения хронической венозной недостаточности зона приставки пиявок на 3 сеансе

+паховая область в направлении бедра

-крестец

-пораженные вены

-зона печени

77. Варианты приставки пиявок при тромбозе

+непосредственно над пораженным сосудом

+по обе стороны от пораженной вены, в 1-2 см от нее, так, чтобы расположение присосавшихся пиявок приобрело шахматный порядок

+расстояние между каждыми двумя пиявками должно составлять около 5-6 см

-расстояние между каждыми двумя пиявками должно составлять около 1-2 см

## 10. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Сергеева О.Б., преподаватель НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИЯ».