

УТВЕРЖДЕНО
Директором
НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИА
В.М.А.Суслов



Учебный план
дополнительной профессиональной программы профессионального обучения
«Косметик-эстетист по уходу за лицом»

- 1. Категория слушателей:** Специалисты по предоставлению бытовых косметических услуг
- 2. Вид обучения:** профессиональное обучение
- 3. Форма обучения:** заочная
- 4. Продолжительность обучения:** 300 часов
- 5. Форма итоговой аттестации:** экзамен
- 6. Выдаваемый документ:** диплом о профессиональной переподготовке

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего, час.	В том числе, час.		Практика	Промежут. аттестация	Итоговая аттестация	Форма аттестации
			лекции	самост. работа				
1.	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы кабинета косметика-эстетиста	22	12	9	-	1	-	зачет
2.	Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков. Возрастные особенности кожи	72	38	29	4	1	-	зачет
3.	Заболевания кожи	38	20	17	-	1	-	зачет
4.	Психология общения с клиентом и подбор домашнего ухода	23	12	6	4	1	-	зачет
5.	Косметическая химия	12	6	5	-	1	-	зачет
6.	Гигиенические чистки различными способами	12	4	3	4	1	-	зачет
7.	Косметические процедуры по уходу за кожей лица, шеи, зоны декольте	34	14	13	6	1	-	зачет
8.	Аппаратные косметические процедуры	31	14	12	4	1	-	зачет
9.	Косметические массажи лица	16	8	3	4	1	-	зачет
10.	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей	24	10	9	4	1	-	зачет

11	Эстетическая коррекция волосяного покрова лица: шугаринг	8	2	1	4	1	-	зачет
12	Итоговая аттестация	8	-	-		-	8	экзамен
	Итого:	300	140	107	34	11	8	-

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Лекции	СРС	Практика	Форма контроля
1	2	3	4	5	6	7
	Показания, противопоказания, способы нанесения					
	Зачет	1	-	1		Тест
3.	Заболевания кожи	38	20	18	-	Тестовый контроль
3.1	Морфологические изменения в коже	13	7	6	-	-
3.2	Кожные заболевания	13	7	6	-	-
3.3	Акне и себорейя	11	6	5	-	-
	Зачет	1	-	1	-	Тест
4.	Психология общения с клиентом и подбор домашнего ухода	23	12	7	4	Тестовый контроль
4.1	Сбор анамнеза, тестирование кожи, карта клиента	6	4	2		-
4.2	Психология общения с клиентом, работа с возражениями клиентов	6	4	2		-
4.3	Домашний уход: подбираем и продаём	6	4	2		-
	Зачет	1	-	1		Тест
5.	Косметическая химия	12	6	6	-	Тестовый контроль
5.1	Косметическая химия: Разбор косметических ингредиентов и сырья	11	6	5	-	-
	Зачет	1	-	1	-	Тест
6.	Гигиенические чистки различными способами	12	4	4	4	Тестовый контроль
6.1	Современные виды чисток: УЗ, механическая, атравматическая, комбинированная. Многоэтапные чистки	7	4	3		
	Зачет	1	-	1		Тест
7.	Косметические процедуры по уходу за кожей лица, шеи, зоны декольте	34	14	14	6	Тестовый контроль
7.1	Косметические недостатки кожи и методы их коррекции	4	2	2		-
7.2	Пилинги, виды и возможности	4	2	2		-
7.3	Мастер-класс: Диагностика кожи, проведение салонного ухода (чистки, пилинги, маски) и подбор домашнего	4	2	2		-
7.4	Мастер-класс: Крио-массаж	3	2	1		-

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Лекции	СРС	Практика	Форма контроля
1	2	3	4	5	6	7
7.5	Мастер-класс: BioRePeelC13	4	2	2		-
7.6	Мастер-класс: Сочетание многоэтапной чистки лица и пилинга PRX T33	4	2	2		-
7.7	Мастер-класс: Жёлтый пилинг	2	1	1		-
7.8	Мастер-класс: Карбоокситерапия безинъекционная	2	1	1		-
	Зачет	1	-	1		Тест
8.	Аппаратные косметические процедуры	31	14	13	4	Тестовый контроль
8.1	Аппаратная косметология - общий обзор	7	4	3		-
8.2	Мастер-класс: RF-лифтинг лица	7	4	3		-
8.3	Мастер-класс: Газожидкостный пилинг+чистка лица	4	2	2		-
8.4	Мастер-класс «Фракционная мезотерапия»	4	2	2		-
8.5	Мастер-класс «Жидкий лазер»	4	2	2		-
	Зачет	1	-	1		Тест
9.	Косметические массажи лица	16	8	4	4	Тестовый контроль
9.1	Массажи лица: анатомия головы и шеи	6	4	2		-
9.2	Мастер-класс «Сочетание массажных техник: классика, скульптурный и лифтинг массаж лица»	6	4	2		-
	Зачет	1	-	1		Тест
10.	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей	24	10	10	4	Тестовый контроль
10.1	Мастер-класс «Окрашивание бровей и ресниц»	19	10	9		-
	Зачет	1	-	1		Тест
11.	Эстетическая коррекция волосяного покрова лица: шугаринг	8	2	2	4	Тестовый контроль
11.1	Эстетическая коррекция волосяного покрова лица: шугаринг	3	2	1		-
	Зачет	1	-	1		Тест
12.	Итоговая аттестация	8	-	8		Квалификационный экзамен

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Лекции	СРС	Практика	Форма контроля
1	2	3	4	5	6	7
12.1	Практическая квалификационная работа	6		6		
12.2	Проверка теоретических знаний	2		2		
	ИТОГО	300	140	126	34	