

УТВЕРЖДЕНО
Директором
НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИА»
В.М. Сулов



Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Физическая и реабилитационная медицина»

Категория слушателей – специалисты по специальностям «Физическая и реабилитационная медицина», «Организация здравоохранения и общественное здоровье», «Гериатрия», «Педиатрия», «Оториноларингология», «Офтальмология», «Пульмонология», «Ревматология», «Рефлексотерапия», «Кардиология», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Неврология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Терапия», «Урология», «Физиотерапия», «Фтизиатрия», «Эндокринология».

Срок обучения – 160 часов.

Форма обучения – заочная; **вид** – дистанционная.

Режим обучения: 6-7 часов в день, 6 дней в неделю.

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации.

| № п/п | Наименование дисциплин (модулей) | Всего, час. | В том числе, час. | | Промежут. аттестация | Итоговая аттестация | Форма аттестации |
|-------|--|-------------|-------------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|
| | | | лекции | самост. работа | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | Введение в специальность. Фундаментальные основы реабилитации | 6 | 4 | 1,5 | 0,5 | - | зачет |
| 2 | Структура медико-социальной реабилитации | 6 | 4 | 1,5 | 0,5 | - | зачет |
| 3 | Вопросы психологической совместимости и интерактивных аспектов общения, используемые в процессе реабилитации пациентов | 6 | 4 | 1,5 | 0,5 | - | зачет |
| 4 | Технология восстановления нарушенных или формирование новых двигательных стереотипов | 5 | 2 | 2,5 | 0,5 | - | зачет |

| | | | | | | | |
|---|--|----|----|-----|-----|---|--------------|
| 5 | Медико-социальная экспертиза Программа реабилитации | 5 | 2 | 2,5 | 0,5 | - | <i>зачет</i> |
| 6 | Принципы двигательной адаптации (ЛФК) | 37 | 24 | 10 | 3 | - | <i>зачет</i> |
| 7 | Особенности медицинской реабилитации средствами ЛФК при различных заболеваниях | 28 | 16 | 11 | 1 | - | <i>зачет</i> |
| 8 | Вопросы нутрициологии в реабилитации | 12 | 6 | 5,5 | 0,5 | - | <i>зачет</i> |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|----------|---|------------|-----------|-----------|-----------|----------|--------------|
| 9 | Характеристика комплексного влияния физиотерапевтических технологий на саногенетические механизмы, усиление восстановительных, компенсаторных процессов и иммуномодуляции | 19 | 10 | 7 | 2 | - | <i>зачет</i> |
| 10 | Механотерапия | 10 | 6 | 2,5 | 1,5 | - | <i>зачет</i> |
| 11 | Рефлексотерапия | 4 | 2 | 1,5 | 0,5 | - | <i>зачет</i> |
| 12 | Основы курортологии | 12 | 6 | 4,5 | 1,5 | - | <i>зачет</i> |
| 13 | Медикаментозные аспекты в реабилитации | 4 | 2 | 1,5 | 0,5 | - | <i>зачет</i> |
| 14 | Итоговая аттестация | 6 | - | - | - | 6 | <i>зачет</i> |
| | ИТОГО | 160 | 88 | 53 | 13 | 6 | |

УТВЕРЖДЕНО
Директором
НОЧУ ДПО УИИ «КОМПИА»
В.М. Суслов



**Учебно-тематический план
дополнительной профессиональной программы
«Физическая и реабилитационная медицина»**

1.Цель: Систематизация и совершенствование компетенций специалиста, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

2. Категория слушателей: врачи

3. Вид обучения: повышение квалификации

4. Форма обучения: заочная

5. Продолжительность обучения: 160 часов

6. Форма итоговой аттестации: зачет

7. Выдаваемый документ: лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации

| № п/п | Наименование разделов и тем | Всего | Лекции | СРС | Форма контроля |
|-------|---|-------|--------|-----|-------------------|
| 1 | Введение в специальность. Фундаментальные основы реабилитации | 6 | 4 | 2 | Тестовый контроль |
| 2 | Структура медико-социальной реабилитации | 6 | 4 | 2 | Тестовый контроль |
| 3 | Вопросы психологической совместимости и интерактивных аспектов общения, используемые в процессе реабилитации пациентов. | 6 | 4 | 2 | Тестовый контроль |
| 4 | Технология восстановления нарушенных или формирование новых двигательных стереотипов | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| 5 | Медико-социальная экспертиза Программа реабилитации | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| 6 | Принципы двигательной адаптации (ЛФК) | 36 | 24 | 12 | |
| 6.1 | Режим двигательной активности | 6 | 4 | 2 | Тестовый контроль |
| 6.2 | Принципы влияния лечебной физкультуры | 6 | 4 | 2 | Тестовый |

| № п/п | Наименование разделов и тем | Всего | Лекции | СРС | Форма контроля |
|----------|---|-----------|-----------|-----------|--------------------------|
| | на организм человека | | | | контроль |
| 6.3 | Средства и формы ЛФК. | 6 | 4 | 2 | Тестовый контроль |
| 6.4 | Функционально-анатомические основы организации двигательного акта. | 6 | 4 | 2 | Тестовый контроль |
| 6.5 | Базовые физиологические механизмы обеспечения двигательной активности | 6 | 4 | 2 | Тестовый контроль |
| 6.6 | Технические средства в реабилитации | 6 | 4 | 2 | Тестовый контроль |
| 7 | Особенности медицинской реабилитации средствами ЛФК при различных заболеваниях | 30 | 16 | 14 | |
| 7.1 | Основные характеристики адаптации сердечнососудистой системы к двигательной активности | 6 | 4 | 2 | Тестовый контроль |
| 7.2.1 | Двигательная реабилитация при поражениях ЦНС, при параличах и парезах конечностей | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| 7.2.2 | Двигательная реабилитация при мимических парезах и нарушении глотания | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| 7.3 | Двигательная реабилитация при заболеваниях нервной и костномышечной системы | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| 7.3.1 | <i>Нарушения осанки, сколиоз</i> | 2 | 1 | 1 | <i>Тестовый контроль</i> |
| 7.3.2 | <i>Остеохондроз позвоночника</i> | 2 | 1 | 1 | <i>Тестовый контроль</i> |
| 7.4 | Обоснование двигательной реабилитации при заболеваниях органов дыхания | 6 | 4 | 2 | Тестовый контроль |
| 7.5 | Приоритетность профилактического направления в медицине | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| 8 | Вопросы нутрициологии в реабилитации | 12 | 6 | 6 | |
| 8.1 | Белково-энергетическая недостаточность, причины. симптомы. | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| 8.2 | Коррекция питания при заболеваниях желудочно-кишечного тракта | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| 8.3 | Решение проблем совершенствования питания в лечебно-профилактических учреждениях при заболеваниях сердечно-сосудистой системы | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| 9 | Характеристика комплексного влияния | 18 | 10 | 8 | |

| № п/п | Наименование разделов и тем | Всего | Лекции | СРС | Форма контроля |
|-----------|---|-----------|----------|----------|-------------------|
| | физиотерапевтических технологий на саногенетические механизмы, усиление восстановительных, компенсаторных процессов и иммуномодуляции. | | | | |
| 9.1 | Электротерапия | 6 | 3 | 3 | |
| 9.1.1 | <i>Электротерапия постоянным током</i> | 2 | 1 | 1 | Тестовый контроль |
| 9.1.2 | <i>Электротерапия импульсным током</i> | 2 | 1 | 1 | Тестовый контроль |
| 9.1.3 | <i>Электротерапия токами ультравысокой частоты</i> | 2 | 1 | 1 | Тестовый контроль |
| 9.2 | Фототерапия | 6 | 3 | 3 | |
| 9.2.1 | <i>Инфракрасное облучение</i> | 2 | 1 | 1 | Тестовый контроль |
| 9.2.2 | <i>Ультрафиолетовое облучение</i> | 2 | 1 | 1 | Тестовый контроль |
| 9.2.3. | <i>Лазерное облучение</i> | 2 | 1 | 1 | Тестовый контроль |
| 9.3 | Гидротерапия | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| 9.4 | Пелоидотерапия | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| 10 | Механотерапия | 9 | 6 | 3 | |
| 10.1 | Ультразвуковая терапия | 3 | 2 | 1 | Тестовый контроль |
| 10.2 | Вибротерапия и Баротерапия | 3 | 2 | 1 | Тестовый контроль |
| 10.3 | Массаж | 3 | 2 | 1 | Тестовый контроль |
| 11 | Рефлексотерапия | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| 12 | Основы курортологии | 12 | 6 | 6 | Тестовый контроль |
| 12.1 | Биосоциальные аспекты здоровья и болезней | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| 12.2 | Понятие, свойства, состав и основные характеристики курортно-рекреационных и лечебных ресурсов | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| 12.3 | Рекреационное районирование, рекреационные зоны, особенности и возможности использования | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |

| № п/п | Наименование разделов и тем | Всего | Лекции | СРС | Форма контроля |
|------------------|---|--------------|---------------|------------|---|
| 13 | Медикаментозные аспекты в реабилитации | 4 | 2 | 2 | Тестовый контроль |
| | Экзамен | 9 | - | 9 | Итоговое тестирование, билет |
| | ИТОГО | 160 | 88 | 72 | |