

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)

Модуль 1. «Теоретические основы массажа»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
1.1	Механизмы воздействия массажа. Физиологическое воздействие массажа на различные системы человека	1,5	1	0,5	-	-
1.2	Требования к массажисту, пациенту, кабинету	1,5	1	0,5	-	-
1.3	Требования к сеансу массажа. Организация труда массажиста Противопоказания.	1,5	1	0,5	-	-
	Зачет	1,5	-	-	1,5	Тест
	Всего:	6	3	1,5	1,5	

Основные понятия, категории: Массаж; Факторы влияния массажа на организм (Нервно-рефлекторный, Механический, Гуморальный); Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожную клетчатку, на сердечно-сосудистую и лимфатическую системы, на мышечную систему и суставно-связочный аппарат, на нервную систему; Нормативная основа, Трудовые функции специалиста по массажу, Необходимые знания и умения, Гигиена специалиста по массажу, Требование к помещению; Правила проведения массажа, Рабочий день массажиста, Смазывающие вещества и присыпки, Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа, Показания и противопоказания к применению (назначению) массажа.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Теория и методика массажа / Коршунов О. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, . - 208 с. - ISBN 978-5-9704-5748-1. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970457481.html> - Режим доступа: по подписке;

2. Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-5452-7. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html> - Режим доступа: по подписке;

3. Видеолекции;

4. Методический лекционный материал.

Модуль 2. «Анатомо-физиологические аспекты массажа»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
2	Анатомо-физиологические аспекты массажа	3	2	1	-	-
	Зачет	1	-	-	1	Тест
	Всего:	4	2	1	1	

Основные понятия, категории: Базисная анатомия: Кровь, Соединительная ткань, Лимфатическая система, Мышцы, Суставы.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Теория и методика массажа / Коршунов О. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, . - 208 с. - ISBN 978-5-9704-5748-1. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970457481.html> - Режим доступа: по подписке;

2. Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-5452-7. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html> - Режим доступа: по подписке;

3.Видеолекции;

4.Методический лекционный материал.

Модуль 3. «Массаж частей тела»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
3.1	Массаж головы. Массаж волосистой части головы. Массаж шеи	4	3	1	-	
3.2	Массаж грудной клетки, спины и живота, пояснично-крестцовой области	4	3	1	-	
3.3	Массаж верхней конечности	4	3	1	-	
3.4	Массаж нижней конечности	4	3	1	-	
3.5	Общий массаж	4	3	1	-	-
	Зачет	5	-	-	5	Тест
	Всего:	25	15	5	5	

Основные понятия, категории: Массаж: волосистой части головы, области затылка, точек выхода затылочных нервов, шеи, передней поверхности шеи, гортани, точек выхода гортанных нервов, задней поверхности шеи; Массаж: грудной клетки, передней и боковых

поверхностей грудной клетки у мужчин и женщин, спины, живота, брюшного пресса, области желудка, тонкого кишечника, толстого кишечника, области печени, желчного пузыря, почек, солнечного сплетения, пояснично-крестцовой области, тазобедренного сустава; Массаж верхней конечности: области нижнешейных и верхнегрудных спинномозговых сегментов, надплечья, лопатки, большой грудной мышцы, дельтовидной мышцы, плечевого сустава, задней и передней поверхности плеча, локтевого сустава, тыльной поверхности предплечья, Массаж лучезапястного сустава, тыльной и ладонной поверхности кисти, Массаж тенара, гипотенара, пальцев; Массаж нижней конечности: области ягодицы, задней и передней поверхности бедра, коленного сустава, задней поверхности голени, передне-латеральной группы мышц голени, ахиллова сухожилия, задней и передней поверхности голеностопного сустава, подошвы, тыла стопы, важнейших нервных стволов нижней конечности; Общий массаж: спины, ягодичной области, нижних конечностей, живота, грудной клетки, верхних конечностей, Дозировка лечебного массажа.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Теория и методика массажа / Коршунов О. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, . - 208 с. - ISBN 978-5-9704-5748-1. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970457481.html> - Режим доступа: по подписке;
2. Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-5452-7. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html> - Режим доступа: по подписке;
- 3.Видеолекции;
- 4.Методический лекционный материал.