

Некоммерческое образовательное частное учреждение
дополнительного профессионального образования
Учебно-информационный центр «КОМПИЯ»
(НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИЯ»)

УТВЕРЖДЕНО

Директор

НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИЯ»

 В.М. Суслов

«02» июня 2022 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Медицинский массаж органов и систем»

Йошкар-Ола
2022

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель реализации программы

Цель: систематизация и совершенствование компетенций специалиста, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации обусловлена приобретением специалистом необходимого для осуществления профессиональной деятельности уровня знаний, умений и навыков, а также квалификации, позволяющей занимать должности, предусмотренные квалификационными требованиями к специалистам со средним профессиональным образованием.

Программа разработана на основе:

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 1 июля 2013 г. N 499 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

- Приказа Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 N 541н (ред. от 09.04.2018) «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (Зарегистрировано в Минюсте России 25.08.2010 N 18247);

- Профессионального стандарта 02.042 «Специалист по медицинскому массажу», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 года N 744н;

- Профессионального стандарта 02.066 «Медицинская сестра по реабилитации», приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 июля 2020 года N 476н.

1.2. Базовые компетенции

Универсальные компетенции:

- Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам;

- Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

- Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

- Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами, пациентами;

- Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

Профессиональные компетенции:

Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа:

- Проводить обследование и выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний;

- Проводить обследование и выполнять классический лечебный массаж по показаниям при определенной патологии;

- Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при проведении классического массажа.

1.3. Планируемые результаты освоения программы

Программа направлена на совершенствование следующих профессиональных компетенций

Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Умения	Знания
ВД 1. Проведение медицинского массажа	ПК - 1: Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности	<ul style="list-style-type: none">- Соблюдать правила личной гигиены- Пользоваться различными видами медицинского массажа- Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа- Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой:<ul style="list-style-type: none">- общий массаж медицинский;- массаж шеи медицинский;- массаж воротниковой области медицинский;- массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья);- массаж волосистой части головы медицинский;- массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени);- массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области;	<ul style="list-style-type: none">- Требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников- Санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников- Требования санитарных норм и правил к кабинету массажа- Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека- Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента- Физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека- Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях- Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека- Возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения- Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа- Критерии оценки эффективности проведенного массажа

		<p>сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравerteбральных мышц);</p> <ul style="list-style-type: none"> - массаж спины медицинский; - Соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа - Производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж 	
<p>ВД 2. Оказание медицинской помощи по профилю «реабилитационное сестринское дело»</p>	<p>ПК - 2: Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного воздействия к выполнению медицинского массажа - Применять виды медицинского массажа: лечебный массаж (классический) - Проводить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж - Проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план 	<ul style="list-style-type: none"> - Виды и характеристики медицинского массажа и методики его проведения при заболеваниях и (или) состояниях с учетом возраста пациентов - Механизм воздействия видов массажа на организм пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе с учетом возраста пациентов, рефлекторные зоны массажа - Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях - Требования санитарных норм и правил к кабинету массажа - Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности пациента - Возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма пациента на медицинский массаж и способы их устранения - Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа и физиотерапевтической процедуры

			- Критерии оценки эффективности проведенного массажа и физиотерапевтической процедуры
--	--	--	---

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Медицинский массаж органов и систем»

Категория слушателей – специалисты со средним профессиональным образованием по специальностям: Медицинский массаж, Реабилитационное сестринское дело.

Срок обучения – 36 часов.

Форма обучения – заочная; **вид** – дистанционная.

Режим обучения: 6-7 часов в день, 6 дней в неделю.

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации.

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего, час.	В том числе, час.		Промежут. аттестация	Итоговая аттестация	Форма аттестации
			лекции	самост. работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Теоретические основы массажа	6	3	1,5	1,5	-	<i>зачет</i>
2	Анатомо-физиологические аспекты массажа	4	2	1	1	-	<i>зачет</i>
3	Массаж частей тела	25	15	5	5	-	<i>зачет</i>
4	Итоговая аттестация	1	-	-	-	1	<i>зачет</i>
	ИТОГО	36	20	7,5	7,5	1	

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

	Периоды освоения
	1 неделя
Понедельник	У+ПА
Вторник	У
Среда	У+ПА
Четверг	У
Пятница	У+ПА
Суббота	ИА
Воскресение	<i>В</i>

Сокращения:

У - учебные занятия

ИА – итоговая аттестация

ПА - промежуточная аттестация

В - выходной день

4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)

4.1. Модуль 1. «Теоретические основы массажа»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
1.1	Механизмы воздействия массажа. Физиологическое воздействие массажа на различные системы человека	1,5	1	0,5	-	-
1.2	Требования к массажисту, пациенту, кабинету	1,5	1	0,5	-	-
1.3	Требования к сеансу массажа. Организация труда массажиста Противопоказания.	1,5	1	0,5	-	-
	Зачет	1,5	-	-	1,5	Тест
	Всего:	6	3	1,5	1,5	

Основные понятия, категории: Массаж; Факторы влияния массажа на организм (Нервно-рефлекторный, Механический, Гуморальный); Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожную клетчатку, на сердечно-сосудистую и лимфатическую системы, на мышечную систему и суставносвязочный аппарат, на нервную систему; Нормативная основа, Трудовые функции специалиста по массажу, Необходимые знания и умения, Гигиена специалиста по массажу, Требование к помещению; Правила проведения массажа, Рабочий день массажиста, Смазывающие вещества и присыпки, Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа, Показания и противопоказания к применению (назначению) массажа.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Теория и методика массажа / Коршунов О. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, . - 208 с. - ISBN 978-5-9704-5748-1. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970457481.html> - Режим доступа: по подписке;

2. Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-5452-7. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html> - Режим доступа: по подписке;

3. Видеолекции;

4. Методический лекционный материал.

4.2. Модуль 2. «Анатомо-физиологические аспекты массажа»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
2	Анатомо-физиологические аспекты массажа	3	2	1	-	-
	Зачет	1	-	-	1	Тест
	Всего:	4	2	1	1	

Основные понятия, категории: Базисная анатомия: Кровь, Соединительная ткань, Лимфатическая система, Мышцы, Суставы.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Теория и методика массажа / Коршунов О. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, . - 208 с. - ISBN 978-5-9704-5748-1. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970457481.html> - Режим доступа: по подписке;

2. Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-5452-7. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html> - Режим доступа: по подписке;

3.Видеолекции;

4.Методический лекционный материал.

4.3. Модуль 3. «Массаж частей тела»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
3.1	Массаж головы. Массаж волосистой части головы. Массаж шеи	4	3	1	-	
3.2	Массаж грудной клетки, спины и живота, пояснично-крестцовой области	4	3	1	-	
3.3	Массаж верхней конечности	4	3	1	-	
3.4	Массаж нижней конечности	4	3	1	-	
3.5	Общий массаж	4	3	1	-	-
	Зачет	5	-	-	5	Тест
	Всего:	25	15	5	5	

Основные понятия, категории: Массаж: волосистой части головы, области затылка, точек выхода затылочных нервов, шеи, передней поверхности шеи, гортани, точек выхода гортанных нервов, задней поверхности шеи; Массаж: грудной клетки, передней и боковых

поверхностей грудной клетки у мужчин и женщин, спины, живота, брюшного пресса, области желудка, тонкого кишечника, толстого кишечника, области печени, желчного пузыря, почек, солнечного сплетения, пояснично-крестцовой области, тазобедренного сустава; Массаж верхней конечности: области нижнешейных и верхнегрудных спинномозговых сегментов, надплечья, лопатки, большой грудной мышцы, дельтовидной мышцы, плечевого сустава, задней и передней поверхности плеча, локтевого сустава, тыльной поверхности предплечья, Массаж лучезапястного сустава, тыльной и ладонной поверхности кисти, Массаж тенара, гипотенара, пальцев; Массаж нижней конечности: области ягодицы, задней и передней поверхности бедра, коленного сустава, задней поверхности голени, передне-латеральной группы мышц голени, ахиллова сухожилия, задней и передней поверхности голеностопного сустава, подошвы, тыла стопы, важнейших нервных стволов нижней конечности; Общий массаж: спины, ягодичной области, нижних конечностей, живота, грудной клетки, верхних конечностей, Дозировка лечебного массажа.

Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Теория и методика массажа / Коршунов О. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, . - 208 с. - ISBN 978-5-9704-5748-1. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970457481.html> - Режим доступа: по подписке;
2. Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-5452-7. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html> - Режим доступа: по подписке;
- 3.Видеолекции;
- 4.Методический лекционный материал.

5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1.	Учебная аудитория	Лекция Самостоятельная работа	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, флип-чарт, доступ к сети Интернет

Обучение специалистов в НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИЯ» проводится на базе обучающей платформы (системы дистанционного обучения). В учреждении сформирована электронная информационно-образовательная среда.

Идентификация личности при подтверждении результатов обучения решается путем присвоения каждому обучающемуся номера личного дела, заведение личного кабинета обучающегося с присвоением индивидуального логина и пароля.

Материал разбит на модули, каждый из которых содержит лекции (в текстовом варианте и видеолекции) и материалы для самостоятельной работы: методические разработки, нормативно-правовые документы, тесты и/или задания для текущего контроля знаний.

Все материалы представлены в электронной информационно-образовательной среде.

Самостоятельная работа организована с применением электронного обучения и

дистанционных образовательных технологий, включая работу с электронными образовательными ресурсами. В часы самостоятельной работы заложен материал в электронном виде для выполнения тестовых заданий, решения ситуационных задач, для подготовки к промежуточной и итоговой аттестации.

Каждый модуль завершается промежуточным тестированием, реализованным в электронном формате.

В личном кабинете каждый обучающийся прикрепляет все ответы на все задания, что дает возможность преподавателю оценить свои знания.

Результаты тестирования отображаются в электронном дневнике слушателя.

Программа также предусматривает получение консультаций преподавателя в режиме off-line.

Функционирование электронной информационно-образовательной среды обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификаций работников, ее использующих и поддерживающих.

6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Педагогические условия реализации программы

Ф.И.О. преподавателя	Ученая степень, звание, квалификация, должность, специальности по диплому и сертификату (для мед. работников) преподавателя
Рогов Александр Николаевич	Диплом «Лечебное дело», фельдшер, «Медицинский массаж», «Лечебная физкультура». Преподаватель НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИЯ».

Квалификация руководящих и научно-педагогических работников НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИЯ» соответствуют квалификационным характеристикам, установленным квалификационными требованиями к медицинским и фармацевтическим работникам, утвержденными Министерством здравоохранения Российской Федерации, и квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. №1н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 марта 2011 г., регистрационный № 20237), и профессиональным стандартам.

Требования к уровню подготовки поступающего на обучение: среднее профессиональное образование по специальностям: Медицинский массаж, Реабилитационное сестринское дело.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Основная литература:

1. Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - ISBN

978-5-9704-5452-7. - Текст: электронный // URL:
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html> - Режим доступа: по подписке;
2. Теория и методика массажа / Коршунов О. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, . - 208 с. -
ISBN 978-5-9704-5748-1. - Текст: электронный // URL:
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970457481.html> - Режим доступа: по подписке.

Дополнительная литература:

1. Приказ Минздрава РФ от 10.02.2016 № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;
2. Профессиональный стандарт «Специалист по медицинскому массажу», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 26.11.2018 № 744н;
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

8. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Оценка качества освоения программы включает промежуточную и итоговую аттестацию слушателей.

Для аттестации слушателей на соответствие их персональных достижений требованиям программы имеется фонд оценочных средств для проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Фонд включает тестовые вопросы, позволяющие оценить степень усовершенствования компетенций слушателей.

Промежуточная аттестация проводится в форме, определяемой учебным планом программы.

Программа обучения завершается итоговой аттестацией.

Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.

Результат выполнения аттестационного задания оценивается по четырех балльной системе: «Отлично» / «Хорошо» / «Удовлетворительно» / «Неудовлетворительно».

Критерием оценки служит следующая шкала количества верных ответов (в %):

- 0-70 % - неудовлетворительно,
- 71% - 80% - удовлетворительно,
- 81 % - 90 % - хорошо,
- 91 % - 100 % - отлично.

9. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Образцы тестовых заданий для подготовки к промежуточной и итоговой аттестации:

1. Влияние, которое массаж может оказывать на сердечно-сосудистую систему, заключается в:

- замедлении движения лимфы по лимфатическим сосудам
- сужении функционирующих капилляров
- раскрытии резервных капилляров
- улучшении газообмена между кровью и тканями
- улучшении перераспределения крови в организме

2. Влияние, которое массаж может оказывать на мышечную систему и суставной аппарат, заключается в:

- снижении эластичности мышечных волокон
- увеличении работоспособности утомленных мышц
- увеличении мышечной силы
- увеличении амплитуды мышечного сокращения
- улучшении окислительно-восстановительных процессов

3. Влияние, которое массаж может оказывать на дыхательную систему, заключается в:

- увеличении потребления кислорода
- уменьшении выделения углекислоты
- увеличении насыщения артериальной крови кислородом
- нормализации ритма дыхания
- уменьшении глубины дыхания

4. Профессиональный стандарт «Специалист по медицинскому массажу», утвержден Приказом:

- №744н
- №83н
- №44н
- №302н

5. Квалификационные требования к медицинской сестре по массажу профессиональная переподготовка по специальности «Медицинский массаж» при наличии среднего профессионального образования по одной из специальностей:

- лечебное дело
- акушерское дело
- сестринское дело
- фармация
- лабораторный техник

10. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Рогов Александр Николаевич, преподаватель НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПиЯ»;
Яворская Ольга Игоревна, методист НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПиЯ».