

Некоммерческое образовательное частное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
Учебно-информационный центр «КОМПИЯ»  
(НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИЯ»)

УТВЕРЖДЕНО

Директор

НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПИЯ»

 В.М. Суслов

«01» марта 2022 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Физическая и реабилитационная медицина»**

Йошкар-Ола  
2022

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

### 1.1. Цель реализации программы

**Цель:** систематизация и совершенствование компетенций специалиста, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Актуальность** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации обусловлена приобретением специалистом необходимого для осуществления профессиональной деятельности уровня знаний, умений и навыков, а также квалификации, позволяющей занимать должности, предусмотренные квалификационными требованиями к специалистам со средним профессиональным образованием.

Программа разработана на основе

профессиональных стандартов:

- 02.039 «Специалист по медицинской реабилитации», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 03.09.2018 г. № 572н.,
- 02.022 «Специалист в области организации здравоохранения и общественного здоровья», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 07.11.2017 г. № 768н.,
- 02.049 «Врач-гериатр», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 17.06.2019 г. № 413н
- 02.008 «Врач-педиатр участковый», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 27.03.2017 г. № 306н
- 02.021 «Врач-оториноларинголог», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 04.08.2017 г. № 612н.
- 02.017 «Врач-офтальмолог», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 05.07.2017 г. № 470 н
- 02.058 «Врач-пульмонолог», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 19.03.2019 г. № 154н
- 02.047 «Врач-ревматолог», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 29.01.2019 г. № 50 н
- 02.025 «Врач-кардиолог», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 14.03.2018 г. № 140 н
- 02.046 «Врач-невролог», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 29.01.2019 г. № 51 н
- 02.009 «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 21.03.2017 г. № 293 н.,
- 02.036 «Врач-уролог», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 14.03.2018 г. № 137 н
- 02.037 «Врач-фтизиатр», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 31.10.2018 г. № 684 н
- 02.028 «Врач-эндокринолог», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 14.03.2018 г. № 132 н

проектов профессиональных стандартов:

- «Врач общей практики (семейный врач)», подготовлен Общероссийская общественная организация «Ассоциация врачей общей практики (семейных врачей) Российской Федерации», город Москва

- «Врач по спортивной медицине», подготовлен Общероссийская общественная организация «Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов», город Москва

- Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 1 июля 2013 г. N 499 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»

- Приказа Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 N 541н (ред. от 09.04.2018) «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (Зарегистрировано в Минюсте России 25.08.2010 N 18247).

## **1.2. Базовые компетенции**

### *Общекультурные компетенции:*

- способность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;
- способность действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения;

### *Общепрофессиональные компетенции:*

- готовность решать стандартные задачи профессиональной деятельности с использованием информационных, библиографических ресурсов, медико-биологической терминологии, информационно-коммуникационных технологий и учетом основных требований информационной безопасности;

- готовность к медицинскому применению лекарственных препаратов и иных веществ и их комбинаций при решении профессиональных задач;

- готовность к обеспечению организации ухода за больными и оказанию первичной доврачебной медико-санитарной помощи;

- готовность к применению медицинских изделий, предусмотренных порядками оказания медицинской помощи.

### *Профессиональные компетенции:*

#### *медицинская деятельность:*

- способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

- готовность к оказанию медицинской помощи при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, не сопровождающихся угрозой жизни пациента и не требующих экстренной медицинской помощи;

#### *реабилитационная деятельность:*

- готовностью к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов со стоматологическими заболеваниями, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.

### 1.3. Планируемые результаты освоения программы

Программа направлена на совершенствование следующих обобщенных профессиональных компетенций:

Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Умения	Знания
<p>ВД 1: Проведение медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях</p>	<p>ПК - 1: Назначение мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, контроль их эффективности и безопасности</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Определять реабилитационный потенциал, формулировать реабилитационный диагноз с учетом МКФ и реабилитационный план</li> <li>- Разрабатывать индивидуальную программу медицинской реабилитации</li> <li>- Формулировать цель проведения реабилитационных мероприятий</li> <li>- Формулировать задачи медицинской реабилитации для каждого специалиста мультидисциплинарной реабилитационной бригады</li> <li>- Определять двигательный режим, индивидуальные границы интенсивности применяемых воздействий в процессе медицинской реабилитации</li> <li>- Назначать средства лечебной физкультуры, роботизированную терапию, экзоскелеты, оборудование с биологической обратной связью и интерфейсами «мозг - компьютер» в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи»</li> <li>- Оценивать эффективность и безопасность применения средств лечебной физкультуры, роботизированной терапии, экзоскелетов,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Порядок организации медицинской реабилитации</li> <li>- Порядки оказания медицинской помощи пациентам по профилям заболеваний и (или) состояний, в связи с развитием которых проводятся мероприятия по медицинской реабилитации</li> <li>- Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с развитием которых проводятся мероприятия по медицинской реабилитации</li> <li>- Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями или состояниями, в связи с развитием которых проводятся мероприятия по медицинской реабилитации</li> <li>- Методы медицинской реабилитации пациентов с различными заболеваниями или состояниями</li> <li>- Общие основы медицинской реабилитации, цели и задачи проведения реабилитационных мероприятий на различных этапах медицинской реабилитации</li> <li>- Реабилитационный потенциал, методы определения реабилитационного потенциала, факторы реабилитационного потенциала, использование реабилитационного потенциала</li> </ul>

		<p>оборудования с биологической обратной связью и интерфейсами «мозг - компьютер» в целях коррекции нарушенных функций и структур, ограниченной жизнедеятельности пациента</p>	
<p>ВД 2: Применение физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях</p>	<p>ПК - 2: Назначение физиотерапии пациентам с заболеваниями и (или) состояниями</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Разрабатывать план применения физиотерапии</li> <li>- Формулировать цель применения физиотерапии</li> <li>- Формулировать задачи применения физиотерапии</li> <li>- Обосновывать применение физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> <li>- Определять последовательность применения физиотерапии у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> <li>- Назначать физиотерапию при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи, анализировать действие физиотерапии</li> <li>- Проводить мониторинг эффективности и безопасности применения физиотерапии для</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Порядок организации медицинской реабилитации; порядки оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению</li> <li>- Порядки оказания медицинской помощи по профилям заболеваний и (или) состояний, в связи с развитием которых проводятся мероприятия по применению физиотерапии</li> <li>- Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с развитием которых проводятся мероприятия по применению физиотерапии</li> <li>- Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с развитием которых проводятся мероприятия по физиотерапии</li> <li>- Современные методы физиотерапии (электро-, магнито-, свето-, механо-, гидро-, термотерапия) и санаторно-курортного лечения (климато-, бальнео-, пелоидотерапия) при различных заболеваниях или состояниях с учетом особенностей возраста</li> <li>- Механизм воздействия методов физиотерапии на организм пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе в различные возрастные периоды</li> </ul>

		<p>пациентов с заболеваниями и (или) состояниями</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для физиотерапии</li> <li>- Проводить мониторинг симптомов и результатов лабораторной диагностики при заболеваниях и (или) состояниях пациентов, корректировать план физиотерапии в зависимости от особенностей течения и индивидуальной реакции организма пациента на физиотерапевтическое лечение</li> <li>- Консультировать пациентов и их законных представителей по вопросам применения физиотерапии</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Методы санаторно-курортного лечения; климатотерапия; бальнеотерапия; пелоидотерапия; виды курортов, классификация курортных факторов; показания и противопоказания; медицинские показания и противопоказания к направлению на санаторно-курортное лечение</li> <li>- Принципы потенцирования, кумуляции и угасания эффекта от используемых методов физиотерапии, принципы безопасности проведения медицинских вмешательств в процессе медицинской реабилитации.</li> <li>- Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших при обследовании или лечении пациентов при заболеваниях и (или) состояниях</li> </ul>
ВД 3: Управление структурным подразделением медицинской организации	ПК - 3: Организация деятельности структурного подразделения медицинской организации	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Формировать отчеты о деятельности структурного подразделения медицинской организации</li> <li>- Использовать методы мотивирования работников структурного подразделения медицинской организации</li> <li>- Управлять ресурсами структурного подразделения медицинской организации</li> <li>- Осуществлять отбор и расстановку работников в структурном подразделении медицинской организации</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, территориальная программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи</li> <li>- Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи в соответствии с профилем деятельности медицинской организации</li> <li>- Методология анализа и оценки показателей, характеризующих деятельность медицинской организации, и показателей здоровья населения</li> </ul>
ВД 4: Оказание первичной	ПК - 4: Проведение и контроль	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Составлять план реабилитационных мероприятий при различных заболеваниях и (или)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению медицинских</li> </ul>

<p>специализированной медико-санитарной помощи пациентам пожилого и старческого возраста по профилю «гериатрия»</p>	<p>эффективности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе разработка плана по использованию средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациента пожилого и старческого возраста</p>	<p>состояниях с учетом возрастных особенностей, оценивать реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Оценивать выполнение мероприятий медицинской реабилитации у пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</li> <li>- Определять медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> </ul>	<p>реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению санаторно-курортного лечения пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> <li>- Особенности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний</li> </ul>
<p>ВД 5: Оказание медицинской помощи детям в амбулаторных условиях, не предусматривающих круглосуточного</p>	<p>ПК - 5: Реализация и контроль эффективности индивидуальных реабилитационных программ для детей</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Оценивать выполнение индивидуальной программы реабилитации ребенка-инвалида, составленной врачом по медико-социальной экспертизе</li> <li>- Определять медицинские показания и противопоказания к проведению</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Показания к направлению детей с нарушениями в состоянии здоровья, приводящими к ограничению их жизнедеятельности, в федеральные учреждения медико-социальной экспертизы</li> <li>- Мероприятия по реабилитации длительно и</li> </ul>

<p>медицинского наблюдения и лечения, в том числе на дому при вызове медицинского работника</p>		<p>реабилитационных мероприятий среди длительно и часто болеющих детей, детей с хроническими заболеваниями и детей-инвалидов в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения), порядками оказания медицинской помощи и с учетом стандартов и медицинской помощи</p> <p>- Назначать санаторно-курортное лечение длительно и часто болеющим детям и детям с хроническими заболеваниями с учетом возраста ребенка, в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения), порядками оказания медицинской помощи и с учетом стандартов медицинской помощи</p>	<p>часто болеющих детей и детей с хроническими заболеваниями с учетом возраста ребенка, диагноза в соответствии с клиническими рекомендациями (протоколами лечения), порядками оказания медицинской помощи и с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>- Медицинские показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий среди длительно и часто болеющих детей, детей с хроническими заболеваниями и детей-инвалидов в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения), порядками оказания медицинской помощи и с учетом стандартов медицинской помощи</p>
<p>ВД 6: Оказание медицинской помощи пациентам при заболеваниях и (или) состояниях уха, горла, носа</p>	<p>ПК - 6: Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями уха, горла, носа, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов</p>	<p>- Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и (или) состояниями уха, горла, носа, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>- Разрабатывать план реабилитационных мероприятий у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями уха, горла, носа, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания</p>	<p>Основы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями уха, горла, носа, в том числе инвалидов по заболеваниям уха, горла, носа</p> <p>- Методы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями уха, горла, носа, в том числе инвалидов по заболеваниям уха, горла, носа</p> <p>- Медицинские показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями уха, горла, носа, в том числе индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов по заболеваниям уха, горла, носа</p> <p>Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями уха, горла,</p>



		<p>медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>- Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями уха, горла, носа, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p>	носа
<p>ВД 7: Оказание медицинской помощи пациентам при заболеваниях и/или состояниях глаза, его придаточного аппарата и орбиты</p>	<p>ПК - 7: Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и/или состояниями глаза, его придаточного аппарата и орбиты, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов</p>	<p>- Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и/или состояниями глаза, его придаточного аппарата и орбиты, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и/или состояниями глаза, его придаточного аппарата и орбиты, в том числе при реализации программы реабилитации или абилитации инвалидов</p>	<p>- Основы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и/или состояниями глаза, его придаточного аппарата и орбиты, инвалидов по зрению</p> <p>- Методы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и/или состояниями глаза, его придаточного аппарата и орбиты, инвалидов по зрению</p> <p>- Медицинские показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов с заболеваниями и/или состояниями глаза, его придаточного аппарата и орбиты, в том числе индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов по зрению</p> <p>- Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм у пациентов с заболеваниями и/или состояниями глаза, его придаточного аппарата и орбиты, инвалидов по зрению</p>

			зрению
ВД 8: Оказание медицинской помощи пациентам при заболеваниях бронхолегочной системы	ПК - 8: Проведение и контроль эффективности мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях бронхолегочной системы, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение мероприятий по медицинской реабилитации в объеме компетенции врача-пульмонолога при заболеваниях бронхолегочной системы в соответствии действующим порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения</li> <li>- Контроль выполнения плана по медицинской реабилитации при заболеваниях бронхолегочной системы, в том числе реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов</li> <li>- Оценка эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения пациентам с заболеваниями бронхолегочной системы</li> <li>- Проводить медицинскую реабилитацию пациентов с заболеваниями бронхолегочной системы</li> <li>- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов, при заболеваниях бронхолегочной системы</li> </ul>
ВД 9: Оказание медицинской помощи (за исключением высокотехнологичной медицинской помощи) населению по профилю «ревматология»	ПК - 9: Планирование и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов в соответствии с действующим порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения</li> <li>- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями и их последствиями</li> <li>- Проводить работу по организации реабилитационных мероприятий (медицинских,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Порядок организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения</li> <li>- Основы медицинской реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями</li> <li>- Методы медицинской реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями</li> <li>- Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению мероприятий медицинской реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями, в том числе индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов по ревматическим заболеваниям</li> </ul>

		социальных, психологических, профессиональных) для пациентов с ревматическими заболеваниями в соответствии с действующим порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения	- Медицинские показания для направления пациентов с ревматическими заболеваниями к врачам-специалистам для назначения проведения мероприятий реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов
ВД 10: Оказание медицинской помощи пациентам старше 18 лет при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы	ПК - 10: Проведение и контроль эффективности мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Определять медицинские показания для проведения мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы</li> <li>- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы</li> <li>- Разрабатывать план реабилитационных мероприятий для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями сердечно-сосудистой системы</li> <li>- Организовывать мероприятия по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы</li> <li>- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Порядок организации медицинской реабилитации</li> <li>- Основные программы медицинской, социальной, профессиональной и психологической реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями сердечно-сосудистой системы</li> <li>- Основные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, профессиональные, психологические), применяемые для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями сердечно-сосудистой системы</li> <li>- Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению мероприятий по медицинской реабилитации у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями сердечно-сосудистой системы</li> </ul>
ВД 11: Медицинское обеспечение физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных	ПК - 11: Организация и осуществление систематического контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и	- Оказывать и/или организовывать оказание медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Оказание медицинской помощи при занятиях физической культурой и спортом</li> <li>- Реабилитация, профилактика заболеваний и травм</li> <li>- Методы реабилитации с применением природных и преформированных физических факторов</li> </ul>

соревнований	спортом, медицинских освидетельствований и медицинских экспертиз, медицинских осмотров, диспансерного наблюдения, врачебно-педагогических наблюдений с учетом возрастных особенностей	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проводить мероприятия по оздоровлению различных возрастных групп населения</li> <li>- Определять медицинские рекомендации и противопоказания к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья</li> </ul>	- Показания к назначению санаторно-курортного лечения
ВД 12: Оказание медицинской помощи пациентам при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы	ПК - 12: Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, оценка способности пациента осуществлять трудовую деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> <li>- Определять медицинские показания для направления пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Основы медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы</li> <li>- Методы медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы</li> <li>- Медицинские показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов</li> <li>- Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм у пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы</li> <li>Медицинские показания для направления пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы к врачам-специалистам для назначения проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов</li> </ul>

		<p>стандартов медицинской помощи</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов при заболеваниях и (или) состояниях нервной системы, в том числе при реализации программы реабилитации или абилитации инвалидов</li> </ul>	
<p>ВД 13: Оказание медицинской помощи взрослому населению</p>	<p>ПК - 13: Реализация и контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов, оценка способности пациента осуществлять трудовую деятельность</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> <li>- Применять средства медицинской реабилитации (лекарственные средства, природные и преформированные (аппаратные) лечебные факторы, лечебную физкультуру, массаж, ассистивную терапию, трудотерапию, психологическую реабилитацию) пациентам согласно индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов амбулаторно, в дневном стационаре, дистанционно или на дому в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Нормативно-правовая база оказания помощи по медицинской реабилитации, социальной реабилитации; принципы и порядок организации медицинской и медико-социальной помощи отдельным категориям граждан: одиноким, инвалидам, хронически больным пациентам, нуждающимся в уходе, лицам пожилого и старческого возраста</li> <li>- Мероприятия по медицинской реабилитации и абилитации инвалидов, включая санаторно-курортное лечение, медицинские показания и противопоказания к их проведению, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> <li>- Принципы медицинской, социальной и профессиональной реабилитации и абилитации пожилых и инвалидов, восстановление в привычных обязанностях, функциях, видах деятельности, характере отношений с людьми</li> </ul>

		<p>- Контролировать выполнение и оценивать эффективность и безопасность реабилитационных мероприятий, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, с учетом диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p>	
<p>ВД 14: Оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в амбулаторных условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения, в том числе на дому при вызове медицинского работника</p>	<p>ПК - 14: Реализация и контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов, оценка способности пациента осуществлять трудовую деятельность</p>	<p>- Выполнять мероприятия медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>- Определять врачей-специалистов для проведения реабилитационных мероприятий пациенту, нуждающегося в медицинской реабилитации, с учетом диагноза и в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>- Назначать санаторно-курортное лечение пациенту, нуждающемуся в медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими клиническими рекомендациями</p>	<p>- Правила оформления и выдачи медицинских документов при направлении пациентов для оказания специализированной медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение, на медико-социальную экспертизу</p> <p>- Мероприятия по медицинской реабилитации пациента, медицинские показания и противопоказания к их проведению с учетом диагноза в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>- Медицинские показания и противопоказания к назначению санаторно-курортного лечения в качестве этапа медицинской реабилитации пациента</p> <p>- Особенности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста</p>

		(протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи и с учетом стандартов медицинской помощи	
ВД 15: Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи взрослому населению по профилю «урология» в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара	ПК - 15: Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями почек, мочевыводящих путей и мужских половых органов, в том числе реализация индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Разрабатывать план мероприятий по медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями почек, мочевыводящих путей и мужских половых органов, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов</li> <li>- Проводить мероприятия по медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями почек, мочевыводящих путей и мужских половых органов, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Порядок организации медицинской реабилитации</li> <li>- Основы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями почек, мочевыводящих путей и мужских половых органов</li> <li>- Методы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями почек, мочевыводящих путей и мужских половых органов</li> <li>- Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов и инвалидов с заболеваниями и (или) состояниями почек, мочевыводящих путей и мужских половых органов, в том числе индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов</li> </ul>
ВД 16: Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи населению по профилю «фтизиатрия» в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара	ПК - 16: Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации больных туберкулезом, лиц с посттуберкулезными остаточными изменениями, клинически излеченных больных туберкулезом и	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации больных туберкулезом и лиц, находящихся под диспансерным наблюдением в связи с туберкулезом</li> <li>- Разрабатывать план реабилитационных мероприятий, в том числе план реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, для больных туберкулезом и лиц, находящихся под диспансерным наблюдением в связи с туберкулезом</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Основы и методы медицинской реабилитации больных туберкулезом и лиц, находящихся под диспансерным наблюдением в связи с туберкулезом</li> <li>- Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий для больных туберкулезом и лиц, находящихся под диспансерным наблюдением в связи с туберкулезом</li> <li>- Механизм воздействия реабилитационных</li> </ul>

	лиц с повышенным риском заболевания туберкулезом, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалида	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проводить мероприятия медицинской реабилитации, в том числе реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, больных туберкулезом и лиц, находящихся под диспансерным наблюдением в связи с туберкулезом</li> <li>- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий и осуществлять коррекцию побочных эффектов медицинской реабилитации, в том числе реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, больных туберкулезом и лиц, находящихся под диспансерным наблюдением в связи с туберкулезом</li> </ul>	<p>мероприятий на организм больных туберкулезом</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Медицинские показания для направления больных туберкулезом и лиц, находящихся под диспансерным наблюдением в связи с туберкулезом, к врачам-специалистам для назначения и проведения санаторно-курортного лечения, в том числе реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида</li> </ul>
ВД 17: Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилю «эндокринология»	ПК - 17: Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях эндокринной системы, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Определять медицинские показания для проведения мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях эндокринной системы, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> <li>- Разрабатывать план реабилитационных мероприятий при заболеваниях и (или) состояниях эндокринной системы, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Порядок организации медицинской реабилитации</li> <li>Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам при заболеваниях и (или) состояниях эндокринной системы</li> <li>- Основы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы</li> <li>- Методы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, в том числе инвалидов по заболеваниям эндокринной системы</li> <li>- Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, в том числе индивидуальной программы</li> </ul>



		<p>(протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>- Проводить мероприятия по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях эндокринной системы, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p>	<p>реабилитации и абилитации инвалидов по заболеваниям эндокринной системы</p> <p>- Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы</p>
--	--	---	---

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### Учебный план

#### дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Физическая и реабилитационная медицина»

**Категория слушателей** – специалисты по специальностям «Физическая и реабилитационная медицина», «Организация здравоохранения и общественное здоровье», «Гериатрия», «Педиатрия», «Оториноларингология», «Офтальмология», «Пульмонология», «Ревматология», «Рефлексотерапия», «Кардиология», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Неврология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Терапия», «Урология», «Физиотерапия», «Фтизиатрия», «Эндокринология».

**Срок обучения** – 160 часов.

**Форма обучения** – заочная; **вид** – дистанционная.

**Режим обучения:** 6-7 часов в день, 6 дней в неделю.

**Выдаваемый документ:** удостоверение о повышении квалификации.

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего, час.	В том числе, час.		Промежут. аттестация	Итоговая аттестация	Форма аттестации
			лекции	самост. работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Введение в специальность. Фундаментальные основы реабилитации	6	4	1,5	0,5	-	зачет
2	Структура медико-социальной реабилитации	6	4	1,5	0,5	-	зачет
3	Вопросы психологической совместимости и интерактивных аспектов общения, используемые в процессе реабилитации пациентов	6	4	1,5	0,5	-	зачет
4	Технология восстановления нарушенных или формирование новых двигательных стереотипов	5	2	2,5	0,5	-	зачет
5	Медико-социальная экспертиза Программа реабилитации	5	2	2,5	0,5	-	зачет
6	Принципы двигательной адаптации (ЛФК)	37	24	10	3	-	зачет
7	Особенности медицинской реабилитации средствами ЛФК при различных заболеваниях	28	16	11	1	-	зачет
8	Вопросы нутрициологии в реабилитации	12	6	5,5	0,5	-	зачет

1	2	3	4	5	6	7	8
9	Характеристика комплексного влияния физиотерапевтических технологий на саногенетические механизмы, усиление восстановительных, компенсаторных процессов и иммуномодуляции	19	10	7	2	-	<i>зачет</i>
10	Механотерапия	10	6	2,5	1,5	-	<i>зачет</i>
11	Рефлексотерапия	4	2	1,5	0,5	-	<i>зачет</i>
12	Основы курортологии	12	6	4,5	1,5	-	<i>зачет</i>
13	Медикаментозные аспекты в реабилитации	4	2	1,5	0,5	-	<i>зачет</i>
14	Итоговая аттестация	6	-	-	-	6	<i>зачет</i>
	<b>ИТОГО</b>	<b>160</b>	<b>88</b>	<b>53</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	

### 3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

	Периоды освоения			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Понедельник	У	У+ПА	У+ПА	У+ПА
Вторник	У+ПА	У	У	У
Среда	У+ПА	У+ПА	У+ПА	У+ПА
Четверг	У	У	У	У+ПА
Пятница	У+ПА	У+ПА	У+ПА	У+ПА
Суббота	У	У	У	ИА
Воскресение	<i>В</i>	<i>В</i>	<i>В</i>	<i>В</i>

#### Сокращения:

**У** - учебные занятия

**ИА** – итоговая аттестация

**ПА** - промежуточная аттестация

**В** - выходной день

## 4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)

### 4.1. Модуль 1. «Введение в специальность. Фундаментальные основы реабилитации»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
1	Введение в специальность. Фундаментальные основы реабилитации	5,5	4	1,5	-	-
	Зачет	0,5	-	-	0,5	тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>-</b>

**Основные понятия, категории:** Медицинская реабилитация. Виды реабилитации. Принципы оптимизации реабилитационной помощи. Принципы реабилитации. Биосоциальный потенциал.

#### Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Гурьянова, Е. А. Вопросы медицинской реабилитации: учебное пособие: [12+] / Е. А. Гурьянова, О. А. Тихоплав. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 293 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL:<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599355> . – ISBN 978-5-4499-1648-8. – DOI 10.23681/599355. – Текст: электронный;

2. Егорова, С. А. Физическая реабилитация: учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь: Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2014. – 176 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457230> . – Библиогр. в кн. – Текст: электронный;

3. Основы физической реабилитации: учебник / А. Н. Налобина, Т. Н. Федорова, И. Г. Таламова, Н. М. Курч; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483418> . – Библиогр.: с. 319-321. – ISBN 978-5-91930-078-6. – Текст: электронный.

### 4.2. Модуль 2. «Структура медико-социальной реабилитации»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
2	Структура медико-социальной реабилитации	5,5	4	1,5	-	-
	Зачет	0,5	-	-	0,5	тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>-</b>

**Основные понятия, категории:** Вопросы медицинской реабилитации. Санаторно-курортное лечение. Порядок организации медицинской реабилитации. Организационные этапы медицинской реабилитации. Специалисты, осуществляющие медицинскую реабилитацию. Принципы медицинской реабилитации.

**Учебно-методическое обеспечение модуля:**

1. Гурьянова, Е. А. Вопросы медицинской реабилитации: учебное пособие: [12+] / Е. А. Гурьянова, О. А. Тихоплав. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 293 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL:<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599355> . – ISBN 978-5-4499-1648-8. – DOI 10.23681/599355. – Текст: электронный;

2. Соколова, В. Ф. Теория и практика реабилитации граждан пожилого возраста: учебное пособие / В. Ф. Соколова, Е. А. Берецкая; Российская академия образования, Московский психолого-социальный институт. – 2-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2017. – 198 с.: табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=115130> . – Библиогр.: с. 132-140. – ISBN 978-5-9765-1128-6. – Текст: электронный.

**4.3. Модуль 3. «Вопросы психологической совместимости и интерактивных аспектов общения, используемые в процессе реабилитации пациентов»**

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
3	Вопросы психологической совместимости и интерактивных аспектов общения, используемые в процессе реабилитации пациентов	5,5	4	1,5	-	-
	Зачет	0,5	-	-	0,5	тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	

**Основные понятия, категории:** Психологические и пространственно-временные аспекты восприятия и передачи информации. Интерактивный аспект общения. Основные типы социальных ситуаций и продуктивности общения. Уровни совместимости.

**Учебно-методическое обеспечение модуля:**

1. Гурьянова, Е. А. Вопросы медицинской реабилитации: учебное пособие: [12+] / Е. А. Гурьянова, О. А. Тихоплав. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 293 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL:<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599355> . – ISBN 978-5-4499-1648-8. – DOI 10.23681/599355. – Текст: электронный;

2. Соколова, В. Ф. Теория и практика реабилитации граждан пожилого возраста: учебное пособие / В. Ф. Соколова, Е. А. Берецкая; Российская академия образования, Московский психолого-социальный институт. – 2-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2017. – 198 с.: табл. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=115130> . – Библиогр.: с. 132-140. – ISBN 978-5-9765-1128-6. – Текст: электронный;

3. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688> . – Библиогр.: с. 292-293. – ISBN 978-985-503-531-3. – Текст: электронный.

#### 4.4. Модуль 4. «Технология восстановления нарушенных или формирование новых двигательных стереотипов»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
4	Технология восстановления нарушенных или формирование новых двигательных стереотипов	4,5	2	2,5	-	-
	Зачет	0,5	-	-	0,5	тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>2,5</b>	<b>0,5</b>	

**Основные понятия, категории:** Разновидности реабилитационных программ. Виды физических упражнений. Формы работы мышц. Способы облегчения движений. Способы затруднения движений. Результативность лечебных физических упражнений.

##### Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Гурьянова, Е. А. Вопросы медицинской реабилитации: учебное пособие: [12+] / Е. А. Гурьянова, О. А. Тихоплав. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 293 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599355> . – ISBN 978-5-4499-1648-8. – DOI 10.23681/599355. – Текст: электронный;

2. Егорова, С. А. Физическая реабилитация: учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь: Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2014. – 176 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457230> . – Библиогр. в кн. – Текст: электронный;

3. Основы физической реабилитации: учебник / А. Н. Налобина, Т. Н. Федорова, И. Г. Таламова, Н. М. Курч; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483418> . – Библиогр.: с. 319-321. – ISBN 978-5-91930-078-6. – Текст: электронный.

#### 4.5. Модуль 5. «Медико-социальная экспертиза. Программа реабилитации»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
5	Медико-социальная экспертиза Программа реабилитации	4,5	2	2,5	-	-
	Зачет	0,5	-	-	0,5	тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>2,5</b>	<b>0,5</b>	

**Основные понятия, категории:** Шкала оценки степени тяжести ограничений жизнедеятельности. Повреждение. Нарушение способности. Отставание в социальном развитии или социальная недостаточность. Код активности. Функции организма. Структуры организма. Нарушения. Активность. Участие. Ограничение активности. Ограничение возможности участия. Факторы окружающей среды. Классификации и критерии. Реабилитационно-экспертная диагностика. Реабилитационный потенциал. Реабилитационная. Реабилитационный диагноз. Реабилитационный прогноз.

#### Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Гурьянова, Е. А. Вопросы медицинской реабилитации: учебное пособие: [12+] / Е. А. Гурьянова, О. А. Тихоплав. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 293 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL:<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599355>. – ISBN 978-5-4499-1648-8. – DOI 10.23681/599355. – Текст: электронный;

2. Соколова, В. Ф. Теория и практика реабилитации граждан пожилого возраста: учебное пособие / В. Ф. Соколова, Е. А. Берецкая; Российская академия образования, Московский психолого-социальный институт. – 2-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2017. – 198 с.: табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=115130>. – Библиогр.: с. 132-140. – ISBN 978-5-9765-1128-6. – Текст: электронный;

3. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688>. – Библиогр.: с. 292-293. – ISBN 978-985-503-531-3. – Текст: электронный.

#### 4.6. Модуль 6. «Принципы двигательной адаптации (ЛФК)»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
6.1	Режим двигательной активности	6	4	2	-	-
6.2	Принципы влияния лечебной физкультуры на организм человека	6	4	2	-	-
6.3	Средства и формы ЛФК.	6	4	2	-	-

1	2	3	4	5	6	7
6.4	Функционально-анатомические основы организации двигательного акта	6	4	2	-	-
6.5	Базовые физиологические механизмы обеспечения двигательной активности	6	4	2	-	-
6.6	Технические средства в реабилитации	6	4	2	-	-
	Зачет	1	-	-	1	тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>37</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	

**Основные понятия, категории:** Принципы рациональности. Виды режима двигательной активности. Разновидности двигательной активности. Принципы влияния лечебной физкультуры на организм человека. Физические упражнения. Управление двигательной активностью. Классификация компонентов моторного потенциала. Базовые физиологические механизмы обеспечения двигательной активности. Основные характеристики адаптации системы дыхания к двигательной активности. Биомеханические основы статики и динамики тела человека. Нейрофизиологические аспекты координации локомоторной активности. Ортезы для позвоночника и суставов. Ортопедическая обувь и компрессионный трикотаж. Ортопедические матрасы и подушки.

#### **Учебно-методическое обеспечение модуля:**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9765-0315-1. – Текст: электронный;

2. Гурьянова, Е. А. Вопросы медицинской реабилитации: учебное пособие: [12+] / Е. А. Гурьянова, О. А. Тихоплав. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 293 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599355>. – ISBN 978-5-4499-1648-8. – DOI 10.23681/599355. – Текст: электронный;

3. Егорова, С. А. Физическая реабилитация: учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь: Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2014. – 176 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457230>. – Библиогр. в кн. – Текст: электронный;

4. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688>. – Библиогр.: с. 292-293. – ISBN 978-985-503-531-3. – Текст: электронный.

#### **4.7. Модуль 7. «Особенности медицинской реабилитации средствами ЛФК при различных заболеваниях»**

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		



1	2	3	4	5	6	7
7.1	Основные характеристики адаптации сердечнососудистой системы к двигательной активности	5	4	1	-	-
7.2.1	Двигательная реабилитация при поражениях ЦНС, при параличах и парезах конечностей	4	2	2	-	-
7.2.2	Двигательная реабилитация при мимических парезах и нарушении глотания	4	2	2	-	-
7.3	Двигательная реабилитация при заболеваниях нервной и костномышечной системы	4	2	2	-	-
7.3.1	Нарушения осанки, сколиоз	2	1	1	-	-
7.3.2	Остеохондроз позвоночника	2	1	1	-	-
7.4	Обоснование двигательной реабилитации при заболеваниях органов дыхания	6	4	2	-	-
7.5	Приоритетность профилактического направления в медицине	4	2	2	-	-
	Зачет	1	-	-	1	тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	

**Основные понятия, категории:** Частота сердцебиений. Сердечный дебит. Лечебная физкультура при параличах и парезах конечностей. Спастические гемипарезы. Лечебная физкультура при поражениях мимической мускулатуры. Лечебная физкультура при нарушениях функции глотания. Критериями правильной осанки. Типовой комплекс специальных упражнений при нарушениях осанки во фронтальной плоскости. Лечебная гимнастика при нарушениях осанки в сагиттальной плоскости. Реабилитационно-консервативные аспекты воздействия на сколиотические деформации позвоночника. Типовой комплекс упражнений при остеохондрозе шейного отдела позвоночника с синдромом плечелопаточного периартроза. Типовой комплекс упражнений при остеохондрозе шейного отдела позвоночника с синдромом позвоночной артерии (вертебробазиллярный синдром). Типовой реабилитационный комплекс при остеохондрозе грудного отдела позвоночника. Типовой комплекс специальных упражнений при сглаженном поясничном лордозе. Типовой комплекс специальных упражнений при выпрямленном поясничном лордозе. Типовой комплекс специальных упражнений при выраженной правосторонней сколиотической установке. Типовой комплекс специальных упражнений при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника. Типовой комплекс упражнений при распространенном остеохондрозе в периоде ремиссии. Основные характеристики адаптации системы дыхания к двигательной активности.

**Учебно-методическое обеспечение модуля:**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656> . – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9765-0315-1. – Текст: электронный;

2. Егорова, С. А. Физическая реабилитация: учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь: Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2014. – 176 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457230> . – Библиогр. в кн. – Текст: электронный;

3. Кальсина, В. В. Физическая реабилитация в неврологии: учебное пособие: [16+] / В. В. Кальсина; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2018. – 129 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573594> . – Библиогр. в кн. – Текст: электронный;

4. Основы физической реабилитации: учебник / А. Н. Налобина, Т. Н. Федорова, И. Г. Таламова, Н. М. Курч; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483418> . – Библиогр.: с. 319-321. – ISBN 978-5-91930-078-6. – Текст: электронный;

5. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688> . – Библиогр.: с. 292-293. – ISBN 978-985-503-531-3. – Текст: электронный.

#### 4.8. Модуль 8. «Вопросы нутрициологии в реабилитации»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
8.1	Белково-энергетическая недостаточность, причины. Симптомы	3,5	2	1,5	-	-
8.2	Коррекция питания при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	4	2	2	-	-
8.3	Решение проблем совершенствования питания в лечебно-профилактических учреждениях при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	4	2	2	-	-
	Зачет	0,5	-	-	0,5	тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>5,5</b>	<b>0,5</b>	

**Основные понятия, категории:** Причиним развития БЭН. Патогенез БЭН. Стадии БЭН. Осложнения. БЭН и тонатогенез. Основные принципы лечения и профилактики БЭН. Варианты стандартных диет. Лечебное питание при заболеваниях желудка. Лечебное питание при заболеваниях поджелудочной железы. Лечебное питание при заболеваниях кишечника. Питание при синдроме раздражённого кишечника. Питание при воспалительных заболеваниях кишечника. Лечебное питание при хронических заболеваниях печени и желчевыводящих

путей. Низкобелковая диета. Диета при асцитах. Питание при воспалительных и функциональных заболеваниях жёлчного пузыря и желчевыводящих путей. Основной вариант стандартной диеты при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Низкокалорийная диета при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Питание при артериальной гипертензии. Питание при атеросклерозе. Питание лиц, перенёсших инфаркт миокарда. Питание при сердечной недостаточности. Специальные диеты, рекомендуемые при сердечно-сосудистых заболеваниях.

#### Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Гурьянова, Е. А. Вопросы медицинской реабилитации: учебное пособие: [12+] / Е. А. Гурьянова, О. А. Тихоплав. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 293 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL:<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599355> . – ISBN 978-5-4499-1648-8. – DOI 10.23681/599355. – Текст: электронный;

2. Питание и обмен веществ: сборник научных трудов / ред. А. Г. Мойсеёнок. – Минск: Белорусская наука, 2008. – Выпуск 3. – 308 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=86755> . – Текст: электронный.

#### 4.9. Модуль 9. «Характеристика комплексного влияния физиотерапевтических технологий на саногенетические механизмы, усиление восстановительных, компенсаторных процессов и иммуномодуляции»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
9.1	Электротерапия	6	3	3	-	-
9.1.1	Электротерапия постоянным током	2	1	1	-	-
9.1.2	Электротерапия импульсным током	2	1	1	-	-
9.1.3	Электротерапия токами ультравысокой частоты	2	1	1	-	-
9.2	Фототерапия	5	3	2	-	-
9.2.1	Инфракрасное облучение	1,5	1	0,5	-	-
9.2.2	Ультрафиолетовое облучение	1,5	1	0,5	-	-
9.2.3	Лазерное облучение	2	1	1	-	-
9.3	Гидротерапия	3	2	1	-	-
9.4	Пелоидотерапия	3	2	1	-	-
	Зачет	2	-	-	2	тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	

**Основные понятия, категории:** Электролечение. Лекарственный электрофорез. Электросон. Диадинамотерапия. Амплипульстерапия. Ультравысокочастотная терапия. Франклинизация. Электростатический массаж. Фототерапия. Инфракрасное облучение. Ультрафиолетовое облучение. Длинноволновое облучение. ПУВА-терапия. Средневолновое облучение. Коротковолновое облучение. Низкоинтенсивная лазеротерапия. Фотодинамическая терапия. Гидротерапия. Водные процедуры. Ванны. Бани. Пелоидотерапия.

**Учебно-методическое обеспечение модуля:**

1. Гурьянова, Е. А. Вопросы медицинской реабилитации: учебное пособие: [12+] / Е. А. Гурьянова, О. А. Тихоплав. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 293 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL:<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599355> . – ISBN 978-5-4499-1648-8. – DOI 10.23681/599355. – Текст: электронный;

2. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688> . – Библиогр.: с. 292-293. – ISBN 978-985-503-531-3. – Текст: электронный.

**4.10. Модуль 10. «Механотерапия»**

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
10.1	Ультразвуковая терапия	3	2	1		-
10.2	Вибротерапия и Баротерапия	2,5	2	0,5	-	-
10.3	Массаж	3	2	1	-	-
	Зачет	1,5	-	-	1,5	тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>2,5</b>	<b>1,5</b>	

**Основные понятия, категории:** Ультразвуковая терапия. Лекарственный ультрафонофорез. Вибротерапия. Вибровакуум-терапия. Дистанционная ударно-волновая терапия. Локальная баротерапия. Общая гипобаротерапия. Массаж. Виды массажа.

**Учебно-методическое обеспечение модуля:**

1. Гурьянова, Е. А. Вопросы медицинской реабилитации: учебное пособие: [12+] / Е. А. Гурьянова, О. А. Тихоплав. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 293 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL:<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599355> . – ISBN 978-5-4499-1648-8. – DOI 10.23681/599355. – Текст: электронный;

2. Егорова, С. А. Физическая реабилитация: учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь: Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2014. – 176 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457230> . – Библиогр. в кн. – Текст: электронный.

**4.11. Модуль 11. «Рефлексотерапия»**

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7

11	Рефлексотерапия	3,5	2	1,5	-	-
	Зачет	0,5	-	-	0,5	тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	

**Основные понятия, категории:** Точка акупунктуры. Точечный массаж. Иглорефлексотерапия. Микроиглотерапия. Микропрессорефлексотерапия. Магнитотерапия. Прогревание и прижигание. Вакуумная рефлексотерапия. Электропунктурная рефлексотерапия. Лазерная пунктура.

**Учебно-методическое обеспечение модуля:**

1. Гурьянова, Е. А. Вопросы медицинской реабилитации: учебное пособие: [12+] / Е. А. Гурьянова, О. А. Тихоплав. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 293 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL:<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599355>. – ISBN 978-5-4499-1648-8. – DOI 10.23681/599355. – Текст: электронный;

2. Егорова, С. А. Физическая реабилитация: учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь: Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2014. – 176 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457230>. – Библиогр. в кн. – Текст: электронный.

**4.12. Модуль 12. «Основы курортологии»**

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
1	2	3	4	5	6	7
12.1	Бiosoциальные аспекты здоровья и болезней	3,5	2	1,5	-	-
12.2	Понятие, свойства, состав и основные характеристики курортно-рекреационных и лечебных ресурсов	3,5	2	1,5	-	-
12.3	Рекреационное районирование, рекреационные зоны, особенности и возможности использования	3,5	2	1,5	-	-
	Зачет	1,5	-	-	1,5	тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>4,5</b>	<b>1,5</b>	

**Основные понятия, категории:** Охрана здоровья. Индустрия здоровья. Инфраструктура индустрии здоровья. Болезнь. Климат. Типы климата и погоды и их влияние на организм человека. Медицинская характеристика климата основных природных зон. Основные виды климатотерапии. Курортография. Природные лечебные ресурсы России. Основные природоохранные требования. Территориальная рекреационная система.

**Учебно-методическое обеспечение модуля:**

1. Гурьянова, Е. А. Вопросы медицинской реабилитации: учебное пособие: [12+] /

Е. А. Гурьянова, О. А. Тихоплав. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 293 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599355> . – ISBN 978-5-4499-1648-8. – DOI 10.23681/599355. – Текст: электронный;

2. Хорошилова, Л. С. Основы курортологии: курс лекций / Л. С. Хорошилова. – Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399> . – ISBN 978-5-8353-1303-7. – Текст: электронный.

#### 4. 13. Модуль 13. «Медикаментозные аспекты в реабилитации»

№ п/п	Тематический план модуля	Всего, час.	В том числе		Промежут. аттестация	Форма контроля
			лекции	самост. работа		
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
13	Медикаментозные аспекты в реабилитации	3,5	2	1,5	-	-
	Зачет	0,5	-	-	0,5	тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	

**Основные понятия, категории:** Медикаментозные средства. Лечебные медикаментозные блокады.

#### Учебно-методическое обеспечение модуля:

1. Гурьянова, Е. А. Вопросы медицинской реабилитации: учебное пособие: [12+] / Е. А. Гурьянова, О. А. Тихоплав. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 293 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599355> . – ISBN 978-5-4499-1648-8. – DOI 10.23681/599355. – Текст: электронный.

#### 5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1.	Учебная аудитория	Лекция Самостоятельная работа	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, флип-чарт, доступ к сети Интернет

Обучение специалистов в НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПия» проводится на базе обучающей платформы (системы дистанционного обучения). В учреждении сформирована электронная информационно-образовательная среда.

Идентификация личности при подтверждении результатов обучения решается путем присвоения каждому обучающемуся номера личного дела, заведение личного кабинета обучающегося с присвоением индивидуального логина и пароля.

Материал разбит на модули, каждый из которых содержит лекции (в текстовом варианте и видеолекции) и материалы для самостоятельной работы: методические разработки,

нормативно-правовые документы, тесты и/или задания для текущего контроля знаний.

Все материалы представлены в электронной информационно-образовательной среде.

Самостоятельная работа организована с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, включая работу с электронными образовательными ресурсами. В часы самостоятельной работы заложен материал в электронном виде для выполнения тестовых заданий, решения ситуационных задач, для подготовки к промежуточной и итоговой аттестации.

Каждый модуль завершается промежуточным тестированием, реализованным в электронном формате.

В личном кабинете каждый обучающийся прикрепляет все ответы на все задания, что дает возможность преподавателю оценить свои знания.

Результаты тестирования отображаются в электронном дневнике слушателя.

Программа также предусматривает получение консультаций преподавателя в режиме off-line.

Функционирование электронной информационно-образовательной среды обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификаций работников, ее использующих и поддерживающих.

## 6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

### *Педагогические условия реализации программы*

<b>Ф.И.О. преподавателя</b>	<b>Ученая степень, звание, квалификация, должность, специальности по диплому и сертификату (для мед. работников) преподавателя</b>
Сергеева Ольга Будимировна	Преподаватель НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПиЯ». Кандидат медицинских дисциплин». Диплом «Стоматология». Сертификат «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Физиотерапия»

Квалификация руководящих и научно-педагогических работников НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПиЯ» соответствуют квалификационным характеристикам, установленным квалификационными требованиями к медицинским и фармацевтическим работникам, утвержденными Министерством здравоохранения Российской Федерации, и квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. №1н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 марта 2011 г., регистрационный № 20237), и профессиональным стандартам.

### ***Требования к уровню подготовки поступающего на обучение:***

Высшее образование по одной из специальностей: «Физическая и реабилитационная медицина», «Организация здравоохранения и общественное здоровье», «Гериатрия», «Педиатрия», «Оториноларингология», «Офтальмология», «Пульмонология», «Ревматология», «Рефлексотерапия», «Кардиология», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Неврология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Терапия», «Урология», «Физиотерапия», «Фтизиатрия», «Эндокринология».

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9765-0315-1. – Текст: электронный;
2. Гурьянова, Е. А. Вопросы медицинской реабилитации: учебное пособие: [12+] / Е. А. Гурьянова, О. А. Тихоплав. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 293 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599355>. – ISBN 978-5-4499-1648-8. – DOI 10.23681/599355. – Текст: электронный;
3. Егорова, С. А. Физическая реабилитация: учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь: Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2014. – 176 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457230>. – Библиогр. в кн. – Текст: электронный;
4. Кальсина, В. В. Физическая реабилитация в неврологии: учебное пособие: [16+] / В. В. Кальсина; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2018. – 129 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573594>. – Библиогр. в кн. – Текст: электронный;
5. Основы физической реабилитации: учебник / А. Н. Налобина, Т. Н. Федорова, И. Г. Таламова, Н. М. Курч; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483418>. – Библиогр.: с. 319-321. – ISBN 978-5-91930-078-6. – Текст: электронный;
6. Питание и обмен веществ: сборник научных трудов / ред. А. Г. Мойсеёнок. – Минск: Белорусская наука, 2008. – Выпуск 3. – 308 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=86755>. – Текст: электронный;
7. Соколова, В. Ф. Теория и практика реабилитации граждан пожилого возраста: учебное пособие / В. Ф. Соколова, Е. А. Берецкая; Российская академия образования, Московский психолого-социальный институт. – 2-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2017. – 198 с.: табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=115130>. – Библиогр.: с. 132-140. – ISBN 978-5-9765-1128-6. – Текст: электронный;
8. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688>. – Библиогр.: с. 292-293. – ISBN 978-985-503-531-3. – Текст: электронный;
9. Хорошилова, Л. С. Основы курортологии: курс лекций / Л. С. Хорошилова. – Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2012. – 108 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399>. – ISBN 978-5-8353-1303-7. – Текст: электронный.



## **8. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ**

Оценка качества освоения программы включает промежуточную и итоговую аттестацию слушателей.

Для аттестации слушателей на соответствие их персональных достижений требованиям программы имеется фонд оценочных средств для проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Фонд включает тестовые вопросы, позволяющие оценить степень усвоения компетенций слушателей.

Промежуточная аттестация проводится в форме, определяемой учебным планом программы.

Программа обучения завершается итоговой аттестацией.

Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.

Результат выполнения аттестационного задания оценивается по четырех балльной системе: «Отлично» / «Хорошо» / «Удовлетворительно» / «Неудовлетворительно».

Критерием оценки служит следующая шкала количества верных ответов (в %):

0-70 %- неудовлетворительно,

71%- 80%- удовлетворительно,

81 %- 90 %- хорошо,

91 %- 100 %- отлично.

## **9. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**Образцы тестовых заданий для подготовки к промежуточной и итоговой аттестации:**

1. Критериями для оценки эффективности медицинской реабилитации являются:

- субъективные данные о состоянии здоровья
- объективные показатели клинических, лабораторных и функциональных исследований
- всё верно

2. Организационный этап медицинской реабилитации в острый период течения заболевания или травмы в отделениях реанимации и интенсивной терапии медицинских организаций по профилю основного заболевания осуществляется:

Выберите один ответ

- на первом этапе
- на втором этапе
- на третьем этапе

3. Показателями типов поведения в процессе общения не являются:

- ориентация человека на интересы других людей;
- ориентация человека на свои собственные интересы;
- ориентация человека на процесс общения.

4. В зависимости от вида сократительной способности участвующих в движении мышц

к упражнениям не относятся:

- изотоническое сокращение (т.е. без статических установок и без статического напряжения)
- изометрическое сокращение (статическое напряжение мышц разной степени без движения сегмента или всей конечности в соответствующем суставе)
- координационная работа
- расслабление мышц, следующее за изотоническим или изометрическим сокращением мышц

5. Уступающая форма работы мышц это работа:

- при которой работающие мышцы, заняв предварительно положение максимального напряжения, затем уступают приложенному извне сопротивлению и медленно возвращаются в исходное положение
- при которой сокращающаяся мышца преодолевает вес нижележащего сегмента конечности или сопротивление искусственного утяжеленного сегмента
- при которой напряжение мышц после предварительно занятого положения полностью уравнивается приложенным грузом или тягой и находится в определенном изометрическом сокращении
- всё верно

## **10. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ**

Сергеева Ольга Будимировна, преподаватель НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПиЯ»;  
Яворская Ольга Игоревна, методист НОЧУ ДПО УИЦ «КОМПиЯ».